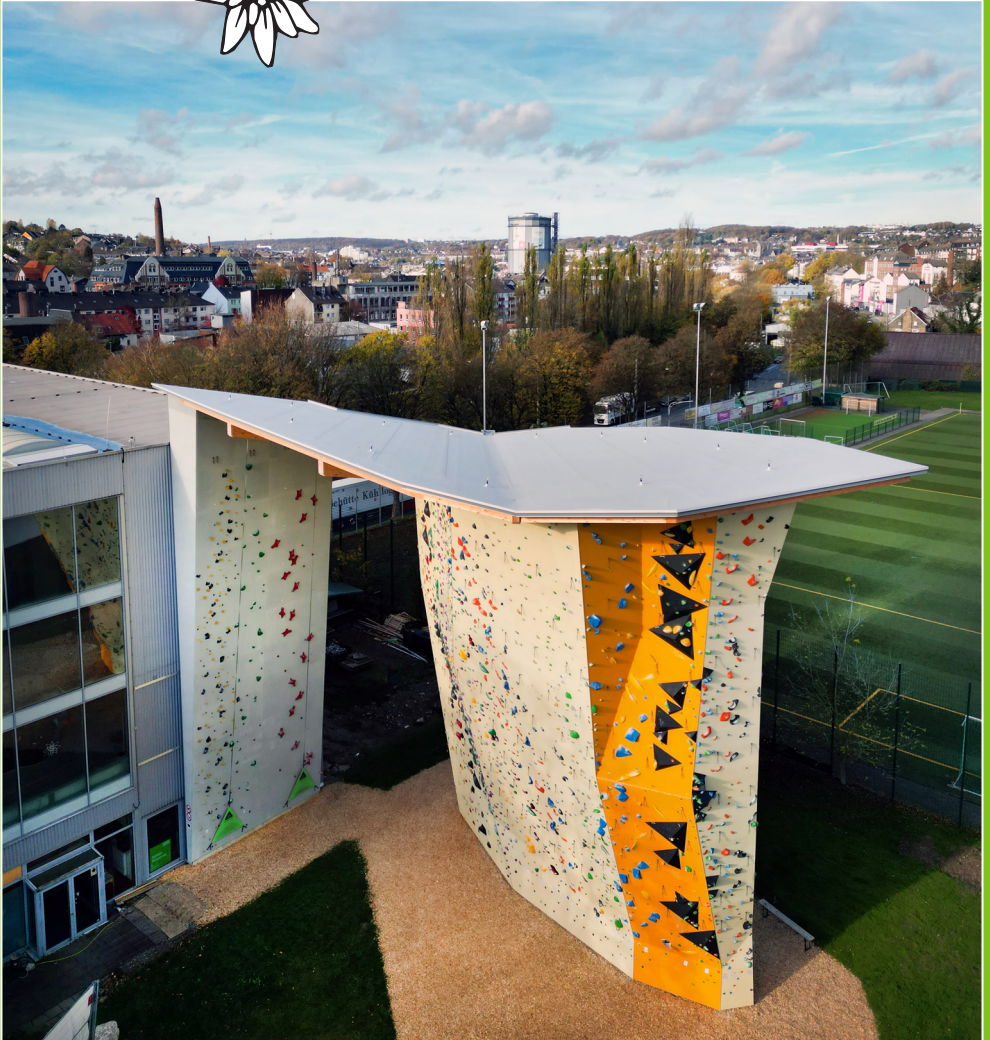


# WUPPERTAL ALPIN



Aktuelles der Sektion Wuppertal des Deutschen Alpenvereins e.V.

**FRÜHLING 2023**



# Zuhause im Tal



**WUPPEN  
WIR'S**

**WSW Wuppertaler  
Stadtwerke GmbH**  
[www.wsw-online.de](http://www.wsw-online.de)  
[wsw@wsw-online.de](mailto:wsw@wsw-online.de)





# Inhalt

## Informationen - Berichte - Programme

### Sektion

Einladung Mitgliederversammlung 2022 .....	02
Wuppertal Alpin - Digital oder lieber noch in Papierform? .....	02
Sportangebote der Sektion .....	03

### Bergsport

Ausbildungsreferat .....	04
Das Kursprogramm für 2023 .....	05 - 13
Lauf- & Bergsport-Treff .....	14
Gemeinschaftsfahrten .....	15

### Jugend & Familie

Jugendgruppen der Sektion .....	16
Jugend Sport-/Wettkampfklettergruppe .....	17
Kinderwettkampf-Klettergruppe .....	17

### Kletteranlagen

Die Wupperwände - „Unsere Hütte im Tal“ .....	18 - 20
Save the Date .....	21
Wupperwände .....	22

### Hütten & Wege

DAV Haus Astenberg .....	23
Geplanter Wegebau 2023 .....	24

### Wandern

Wanderplan für die kommenden Monate .....	26 - 27
Raus und Wandern .....	28
Wandern & mehr - Die Unermüdlchen .....	30 - 31

### Umwelt

Wir lieben die Berge - gemeinsam für Natur & Klima ! .....	32 - 33
--	---------

### Handball

Bericht der Handballabteilung .....	34 - 35
-------------------------------------	---------

### Multivisionsvorträge

Die nächsten Vorträge .....	36 - 37
-----------------------------	---------

### Skilauf

Nordic Walking - Training .....	38
Skigruppen der Sektion .....	38
Schneesportgruppe im Winter 2022/23 .....	39
Angebote Schneesport Barmen im Winter 2022/23 .....	40 - 42

### Ortsgruppen

Kierspe .....	42
---------------	----

### In eigener Sache

Änderungsantrag .....	43
Termine .....	44 - 45
Ansprechpartner – wichtige Anschriften .....	46 - 47
Geschäftsstelle (Öffnungszeiten), Impressum .....	48



# Einladung

zur Mitgliederversammlung 2022 der

*Sektion Wuppertal des Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V.*

am 27. April 2023 um 19.00 Uhr

in den Räumen der Gesellschaft Concordia 1801, Werth 48 in 42275 Wuppertal

## Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung der Mitgliederversammlung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Beschlussfähigkeit
3. Bestimmung eines Protokollführers
4. Genehmigung der Tagesordnung
5. Gedenken der Verstorbenen
6. Jubilare im Jahr 2023
7. Geschäftsbericht des Vorstandes und der Gruppen für das Jahr 2022
8. Finanzbericht des Vorstandes für das Jahr 2022
9. Bericht der Kassenprüfer
10. Entlastung des Vorstandes
11. Haushaltsvoranschlag 2023
12. Vorstellung und Abstimmung zu Satzungsänderungen der §§ 16, 18, 19 und 20
13. Wahlen
  - Vorstand / Beirat / Rechnungsprüfer -
14. Ernennung von Ehrenmitgliedern
15. Beschluss der Sektionsjugendordnung
16. DAV Haus Astenberg
  - Belegung / Kosten / Pachtverhältnis / weitere Nutzung
  - Beschlussfassung gem. § 21, Pkt. 5 der Satzung über eine mögliche Veräußerung
17. Anträge zur Mitgliederversammlung
18. Verschiedenes

Der Vorstand der Sektion Wuppertal

## Wuppertal Alpin

*Digital oder lieber noch in Papierform?*

\*\*\* Jetzt umstellen auf digital \*\*\*

**Sie möchten die Sektionszeitschrift zukünftig nur noch auf elektronischem Weg erhalten?**

Dann stellen Sie doch den Empfang von Sektionsmitteilungen von „Papier“ auf „Digital“ um. Dazu kontaktieren Sie die Geschäftsstelle der Sektion Wuppertal per Mail ([wuppertal@dav-wuppertal.de](mailto:wuppertal@dav-wuppertal.de)) oder telefonisch (bitte geben Sie dabei immer Ihren Namen sowie Ihre Mitgliedsnummer an).



# Sportangebote der Sektion

Bitte schaut auf unserer Homepage bzw. in der Tagespresse, wann und wie sich die Situation bzgl. Hallenschließung oder -öffnung entwickelt.

## Gymnastik

Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit und der Koordination: Lockern, beweglich machen, dehnen, kräftigen der Arm-, Rumpf- und Beinmuskulatur durch verschiedene Methoden, auch mit Hilfe von Therabändern, Bällen, Stäben, Spielen usw., Entspannungsübungen nach verschiedenen Methoden

Treffpunkt:

mittwochs 19:15 - 20:45 Uhr  
(nicht in den Schulferien)

**Turnhalle des Gymnasiums  
Kothen**, Schluchtstraße 34,  
Wuppertal



Ansprechpartner:

Irene Falk, Tel.: 0202 / 87 02 929, [i.falk.wtal@t-online.de](mailto:i.falk.wtal@t-online.de)

Siehe auch bei [DAV-Wuppertal.de](http://DAV-Wuppertal.de) unter "Vorträge & Veranstaltungen" bei "Regelmäßiges"

## Ballsport/ vorzugsweise Basketball

Treffpunkt:

mittwochs 18.00 - 19.30 Uhr (nicht in den Schulferien),  
Turnhalle Johannisberg 20, Wilhelm-Dörpfeld-Gymnasium,  
neben der Stadthalle Wuppertal

Ansprechpartner: Gottfried Deter, Tel.: 0160 / 4453354, [grdeter@t-online.de](mailto:grdeter@t-online.de)



**bergerhoff**  
MALERMEISTER

**Malermeister Stefan Bergerhoff**  
Edith-Stein-Straße 50 • 42329 Wuppertal  
Tel.: 02 02/2 54 10 57 • Mobil: 01 71/6 27 72 61  
Fax: 02 02/2 54 10 58  
E-Mail: [info@malermeister-bergerhoff.de](mailto:info@malermeister-bergerhoff.de)



**Tapezieren**



**Anstrich**



**freie kreative  
Gestaltung**



**Fassaden-  
anstrich**



**Teppich  
verlegung**



# Ausbildungsreferat

## Infos zum Klettern

*Kletterkurs besuchen !*

*Kletterschein bekommen !*



Mit dem DAV **Kletterschein** möchte der DAV das **Klettern und Sichern in Kletterhallen** sicherer machen. Er ist vergleichbar mit Leistungsabzeichen anderer Verbände, z.B. dem Schwimabzeichen "Fahrtenschwimmer". Den Kletterschein gibt es in den beiden **Schwierigkeitsstufen "Toprope" und "Vorstieg"**.

Vor allem Anfängern empfehlen wir, einen solchen Kletterkurs zu belegen, an dessen Ende man die Prüfung zum Kletterschein ablegen kann - als Leistungsnachweis über Sicherungstechniken und Klettervermögen.

Die weiteren Einzelheiten zu Kursterminen, Teilnehmergebühren, Ausrüstung sowie anderen Kursangeboten erhalten Sie unter:

[www.DAV-Wuppertal.de](http://www.DAV-Wuppertal.de) / [www.Wupperwände.de](http://www.Wupperwände.de)

## Klettergarten Spreeler Mühle

Buchungen bei:

Sabine Baumer, Geschäftsstelle der Sektion,  
E-Mail: [Wuppertal@DAV-Wuppertal.de](mailto:Wuppertal@DAV-Wuppertal.de), Tel.: 0202 / 281518-20,  
Reservierungen für das Wochenende per Email bitte bis spätestens  
Freitag 18:00 Uhr.



**ING. HANS QUEL**  
ELEKTROTECHNIK

Deweerthstraße 111 · 42107 Wuppertal · Telefon 44 39 33

Wir planen, montieren und reparieren  
Ihre elektrischen Anlagen.



# Aktuelles Kursprogramm

Unser neues Ausbildungs- und Tourenprogramm 2023 ist veröffentlicht, Buchungen sind ab sofort über die Kursleitung möglich. Die vollständigen Kursausschreibungen aller Kurse und Touren findest Du auf unserer Homepage unter der Rubrik „Ausbildung & Touren“.



In Wuppertal Alpin ist zu jedem Kurs ein QR-Code abgebildet. Diesen QR-Code kannst Du mit einer QR-Code Scanner App auf deinem Smartphone scannen, so gelangst Du über den Webbrowser direkt zur Kursausschreibung.

## Du hast Fragen zu einem Kurs oder Du möchtest Dich gerne anmelden?

Bitte wende Dich direkt an die Kursleitung des ausgeschriebenen Kurses. Entscheidend für eine Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen.

## Du möchtest mehr über den Kursinhalt und Kursablauf erfahren?

Die vollständige Kursausschreibung findest Du auf unserer Homepage. Der genaue Ablauf und die möglichen Touroptionen werden unter Berücksichtigung des Wetters und den vorherrschenden Verhältnissen vor Ort evtl. angepasst. Einige Kurse setzen ein Vortreffen voraus, um organisatorische Punkte mit den Teilnehmern gemeinsam zu klären und/oder mit der Ausbildung zu beginnen. Die Teilnahme an einem Vortreffen ist obligatorisch.

## Welche Leistungen sind enthalten?

Die Sektion Wuppertal übernimmt durch die Kursleitung lediglich die bergsportliche Ausbildung und Führung sowie die Vermittlung der Unterkunft.

## Welche Ausrüstung wird benötigt?

Ausrüstung gemäß Kursausschreibung (s. Homepage) bzw. in Absprache mit der Kursleitung. Für die Teilnehmenden besteht bei frühzeitiger Absprache mit der Kursleitung die Möglichkeit, einen Teil der alpinechnischen Ausrüstung auszuleihen.

## Kursgebühren

Die Kursgebühren dienen - sofern nicht anders in der Kursausschreibung vermerkt - lediglich der Deckung der Kosten (Reisekosten, Organisation, Material) der ehrenamtlichen Ausbilder\*innen. Die Kursgebühren sind mit der verbindlichen Anmeldung auf das vom Kursleiter angegebene Konto zu entrichten. Je nach Kurs können weitere Kosten für z. B. Verpflegung, Unterkunft und Anreise anfallen.

## Unterjährliche Veröffentlichungen von Kursen und Touren

erfolgen auf der Homepage <https://DAV-Wuppertal.de/> unter der Rubrik „Ausbildung & Touren“, im Sektionsheft „Wuppertal Alpin“ sowie über unsere sozialen Medien (Facebook und Instagram):





## Wetterkunde - Grundlagen des Wetters und Auswirkungen der Klimaerwärmung

22.03.2023 (Online)

Kurszuordnung: Bergsport - Sonderkurs

### Highlights

- Grundlagen der Wetterkunde verständlich erklärt
- Wetterberichte sinnvoll nutzen und Wetterveränderungen frühzeitig erkennen
- Der Einfluss des Klimawandels auf unsere Tour

### Programm

Ein allgemeines Verständnis über die Grundlagen der Wetterkunde sowie das richtige Interpretieren der verschiedenen Wetterberichte erleichtern nicht nur die Tourenplanung, sondern dienen auch der eigenen Sicherheit, um sich auf mögliche Wetterereignisse frühzeitig vorzubereiten. Die Auswirkungen der Klimaerwärmung stellen uns vor weitere Herausforderungen.

Termin: Mittwoch, 22.03.2023 um 18:00 Uhr  
(Onlineveranstaltung): Microsoft Teams  
Kosten: EUR 10.-  
Anmeldung über die Kursleitung: Lena Kremzow-Tennie,  
Lena.Kremzow-Tennie@dav-wuppertal.de



## Auffrischung wichtiger Sicherungstechniken für Klettergärten

26.03.2023

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sonderkurs

### Highlights

- Wiederholung der wichtigen Sicherungstechniken
- Trainieren von grundlegenden Techniken
- Auffrischung der Knotenkunde



### Programm

Du hast in den letzten Jahren bereits einige Touren in heimischen Klettergärten gemacht und bist über den letzten Winter etwas eingerostet? In diesem Kurs werden die wesentlichen Sicherungstechniken wiederholt und du wieder sicher an den Fels gebracht.

Termin: Sonntag, den 26.03.2023, um 09:30 Uhr am Parkplatz der Wupperwände. In Fahrgemeinschaften geht es dann zum Klettergarten Spreeler Mühle.  
Kosten: EUR 25.-  
Anmeldung über die Kursleitung: Alexander Dorsch, Tel.: 0202 51560921,  
E-Mail: Alexander.Dorsch@dav-wuppertal.de





## Grundkurs Felsklettern im Sauerland

### Von der Kletterhalle an den Fels

04. / 06. und 07.05.2023

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Grundstufe Felsklettern 2 & 3

#### Highlights

- Felsklettern für Kletterbegeisterte mit soliden (Hallen-) Kenntnissen
- Ausbildung in regionalen Klettergärten mit leichten und mittelschweren Kletterrouten
- In gut gesicherten Routen Kletterpraxis im Fels erlangen

#### Programm

Du beherrschst die Sicherungstechniken in der Kletterhalle (Vorstieg sowie Toprope) und möchtest die Grundlagen des Felskletterns erlernen. Kursziel ist, dass der Teilnehmer im Anschluss fähig ist, selbständig in einem Klettergarten Einseillängen-Routen im oberen IV. Schwierigkeitsgrad vorzusteigen, ein Toprope einzurichten und wieder abzubauen. Die Übernachtung ist auf der Sauerlandhütte (Selbstversorgung).

Termin: Theorieabend am Donnerstag, den 04.05.2023 um 18:00 Uhr im Jub`'s, Zur Waldkampfbahn 8  
Treffpunkt Samstag, den 06.05.2023, um 10:00 Uhr an der Sauerlandhütte, Sonntag, den 07.05.2023, um 10:00 Uhr Kletterarena Unterer Elberskamp

Kosten: EUR 50.-

Anmeldung über die Kursleitung: Ernst Adam, Tel.: 0170 4985519, E-Mail: Ernst.Adam@dav-wuppertal.de



## Sicherungstechniken zum Abseilen

06.05.2023

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sonderkurs

#### Highlights

- Schwierige Steilstufen mit der Abseiltechnik überwinden
- Fundierte Grundausbildung für Kletterer, Bergsteiger oder auch Geocacher
- Regionaler Klettergarten mit verschiedenen Abseilpisten

#### Programm

Die Abseiltechnik ist eine wichtige Sicherungstechnik, um schnell und sicher schwierige Passagen im Abstieg zu überwinden. In diesem Kurs werden Euch die verschiedenen Abseilmethoden sowie generelle Vorsichtsmaßnahmen vermittelt.

Termin: Samstag, den 06.05.2023, am Parkplatz der Wupperwände. In Fahrgemeinschaften geht es dann zum Klettergarten Spreeler Mühle.

Kosten: EUR 25.-

Anmeldung über die Kursleitung: Sven Hami, Tel.: 0157 7742077, E-Mail: Sven.Hami@dav-wuppertal.de





## *Grundkurs Felsklettern - Von der Kletterhalle an den Fels*

01. / 03. und 04.06.2023

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Grundstufe Felsklettern 2 & 3

### Highlights

- Felsklettern für Kletterbegeisterte mit soliden (Hallen-) Kenntnissen
- Ausbildung in regionalen Klettergärten mit leichten und mittelschweren Kletterrouten
- In gut gesicherten Routen Kletterpraxis im Fels erlangen



### Programm

Du beherrscht die Sicherungstechniken in der Kletterhalle (Vorstieg sowie Toprope) und möchtest die Grundlagen des Felskletterns erlernen. Kursziel ist, dass der Teilnehmer im Anschluss fähig ist, selbständig in einem Klettergarten Einseillängen-Routen im oberen IV. Schwierigkeitsgrad vorzusteigen, ein Toprope einzurichten und wieder abzubauen.

Termin: Theorieabend am Donnerstag, den 01.06.2023 um 18:30 Uhr im Seminarraum der Wupperwände. Treffpunkt Samstag, den 03.06.2023 und Sonntag, den 04.06.2023, um 09:00 Uhr am Kletterfelsen

Kosten: EUR 50.-

Anmeldung: über die Kursleitung: Stefan Strunk, Tel.: 0202 2424938, E-Mail: Stefan.Strunk@dav-wuppertal.de

## *Allgäuer Gipfeltourenwoche als geführte Bergwanderung*

17. bis 24.06.2023

Kurszuordnung: Bergwandern

### Highlights

- Übernachtung in Talnähe, Raum Oberstdorf
- Anspruchsvolle Tagestouren in den Allgäuer Alpen
- Großartige Gipfelmöglichkeiten: Stuiben, Entsenkopf, Ifen und evtl. Widderstein



### Programm

Wild zerrissene Felsgipfel im Wechsel mit sanften Hügeln, blütenreiche Wiesen, glänzende Seenaugen in stillen Bergkesseln, steil emporstrebende Gras- und Waldflanken: das ist unser wunderschönes Allgäu. Dies wollen wir im Raum Oberstdorf alles selbst erkunden und erleben.

Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und eine gute Kondition sollten wir für die geplanten Tagestouren mitbringen. Aber wir lassen uns so viel Zeit, um auch alles genießen zu können. Angesprochen sind sowohl Einsteiger als auch ältere Semester.

Termin: Anreise und Treffpunkt ist Samstag, der 17.06.2023 im Allgäu.



An den folgenden Tagen unternehmen wir genussvolle Bergwanderungen mit Gipfelmöglichkeiten. Kursende Samstagmorgen.

Kosten: EUR 140.-  
Anmeldung: über die Kursleitung: Michael Göbel, Tel: 0171 1282399,  
E-Mail: Michael.Goebel@dav-wuppertal.de

## *Grundkurs Felsklettern - Von der Kletterhalle an den Fels*

28.06. / 01. und 02.07.2023

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Grundstufe Felsklettern 2 & 3

### Highlights

- Felsklettern für Kletterbegeisterte mit soliden (Hallen-) Kenntnissen
- Ausbildung in regionalen Klettergärten mit leichten und mittelschweren Kletterrouten
- In gut gesicherten Routen Kletterpraxis im Fels erlangen



### Programm

Du beherrschst die Sicherungstechniken in der Kletterhalle (Vorstieg sowie Toprope) und möchtest die Grundlagen des Felskletterns erlernen. Kursziel ist, dass der Teilnehmer im Anschluss fähig ist, selbständig in einem Klettergarten Einseillängen-Routen im oberen IV. Schwierigkeitsgrad vorzusteigen, ein Toprope einzurichten und wieder abzubauen.

Termin: Theorieabend am Mittwoch, den 28.06.2023 um 19:00 Uhr im Seminarraum der Wupperwände.  
Treffpunkt am Samstag, den 01.07.2023, sowie Sonntag, den 02.07.2023, um 09:00 Uhr am Kletterfelsen

Kosten: EUR 50.-  
Anmeldung über die Kursleitung: Florian Schneider,  
E-Mail: Florian.Schneider@dav-wuppertal.de

## *Grundkurs Klettersteige*

08. und 09.07.2023

Kurszuordnung: Klettersteige - Grundstufe

### Highlights

- Zwei Klettersteigtage in unserer Region
- Am Drahtseil durch die Felswände
- Grundausbildung Kompakt in gut gesicherten Klettersteigen





## Programm

Klettersteige sind keine erleichterten Kletterrouten, denn auch sie erfordern ihre eigene Technik. Diese muss man kennen und ihre Bewältigung lernen. Hierbei geht es nicht nur um die eigene Sicherheit, sondern auch um die der anderen Klettersteiggeher.

In diesem Kurs lernst Du das technische Know-how sowie den praktischen Umgang mit der speziellen Klettersteig-Ausrüstung kennen. Das richtige Verhalten auf Klettersteigen gehört ebenfalls zum Inhalt des Kurses. Die Klettergärten in unserer Region sind für uns ein ideales Übungsgelände.

Termin: Samstag und Sonntag erfolgt die Ausbildung in regionalen Klettergärten.

Kosten: EUR 45.-

Anmeldung über die Kursleitung: Jürgen Brückner, Tel.: 0202 720539,  
E-Mail: Juergen.Brueckner@dav-wuppertal.de

## *Schnupperkurs Felsklettern - für Anfänger*

20.08.2023

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sonderkurs



## Highlights

- Erste Erfahrungen mit dem Fels sammeln und das erste Mal Felsklettern
- Begehen eines Klettersteigs
- Einen tollen Tag in der Gruppe erleben

## Programm

Du interessierst dich für den alpinen Bergsport und möchtest gerne selbst erste Kletterversuche an gesicherten Kletterfelsen in der Umgebung unternehmen? Dann ist dieser Kurs der richtige für dich! In Kleingruppen und immer bestens betreut durch unsere Ausbilder sammelst du erste Erfahrungen im Felsklettern und begehst einen Klettersteig.

Termin: Sonntag, den 20.08.2023 im Klettergarten Spreeler Mühle,  
Treffpunkt um 09:30 Uhr Parkplatz Wupperwände

Kosten: EUR 25.-

Anmeldung über die Kursleitung: Wiebke Zarembowicz,  
Tel.: 0157 73170852, Wiebke.Zarembowicz@dav-wuppertal.de

## *Wanderwoche in Kärnten für Bergbegeisterte mit Übernachtung auf einer gemütlichen Berghütte*

26.08. bis 02.09.2023

Kurszuordnung: Bergwandern - Grundstufe



## Highlights

- Sanfte Berge um den Millstätter See, Kärnten
- Übernachtung in Talnähe sowie auf dem Erlacherhaus (1.655m)
- Genussvolle Wanderungen und aussichtsreiche Gipfelziele
- Wanderrelevante Ausbildungsinhalte kompakt und interaktiv vermittelt



KLE

## Programm

Der Millstätter See ist ein Kleinod in Kärnten, umrahmt von sanften Berghängen. Auf die Gipfel rund um den See führt uns diese Wanderwoche. Wir starten gemütlich in den ersten Tagen vom Tal aus und tasten uns langsam vor. Nach den ersten Eingehetouren verbringen wir den Rest der Zeit dann noch auf dem urigen Erlacherhaus, bekannt für seine Gemütlichkeit und Kulinarik. Von hier aus nehmen wir einige weitere Gipfelziele in Angriff, die durch ihre Ruhe und Abgeschiedenheit bestechen.

Termin: Vortreffen am Dienstag, 08.08.2023 um 18:30 Uhr im Seminarraum der Wupperwände.

Treffpunkt ist Samstag, der 26.08.2023, um 15:00 Uhr in Millstatt am See. Kursende Samstag und Abstieg.

Kosten: EUR 150.-. Vor Ort entstehen weitere Kosten für Unterkunft und Verpflegung.

Anmeldung über die Kursleitung: Wiebke Zarembowicz,  
Tel.: 0157 73170852, [Wiebke.Zarembowicz@dav-wuppertal.de](mailto:Wiebke.Zarembowicz@dav-wuppertal.de)

## *Anspruchsvolle Alpenüberquerung als geführte Tour*

02. bis 11.09.2023

Kurszuordnung: Bergwandern als Führungstour

## Highlights

- Auf dem Fernwanderweg E 5 zu Fuß über die Alpen in 8 Tagen
- Rund 8.000 Hm in einer eindrucksvollen Berglandschaft
- Ein Traum für jeden Bergwanderer



## Programm

Auf dem „klassischen E 5“ überschreiten wir auf rund 120 km Wegstrecke in 8 Tagesetappen die Allgäuer, Lechtaler, Öztaler und Sarntaler Alpen. Die Anstrengungen für die zu bewältigenden insgesamt rund 8.000 Hm werden von einer wunderschönen Naturlandschaft belohnt. Übernachtungen sind sowohl in Gasthöfen als auch auf Hütten vorgesehen.

Der höchste Punkt auf der Tour liegt bei 3.000 Metern und somit schon im Hochgebirge. Schwindelfreiheit, absolute Trittsicherheit und eine gute Kondition



sollten wir für diese mehrtägige Bergwanderung mitbringen. Die Tour ist so ausgelegt, dass sich auch die „älteren Semester ab 55+“ wohl fühlen und dieses Erlebnis genießen können.

**Termin:** Anreise und Treffpunkt am Samstag, den 02.09.2023, gegen 18:00 Uhr in Spielmannsau (bei Oberstdorf). 8 Tage Tour bzw. Alpenüberquerung. Montag, 11.09.2023 Rückfahrt nach Oberstdorf, anschließend Heimreise.

**Kosten:** EUR 180.-

**Anmeldung** über die Kursleitung: Michael Göbel, Tel: 0171 1282399, E-Mail: Michael.Goebel@dav-wuppertal.de

## *Schnupperkurs Felsklettern - für Anfänger*

02.09.2023

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sonderkurs



### Highlights

- Erlebe einen sportlichen Tag in einem regionalen Klettergarten
- Probiere Deine Kletterkünste an gesicherten Routen im Fels aus
- Keine Kletterkenntnisse notwendig

### Programm

Du interessierst dich für den alpinen Bergsport und möchtest gerne selbst erste Kletterversuche an gesicherten Kletterfelsen in der Umgebung unternehmen? Dann ist dieser Kurs der richtige für dich! In Kleingruppen und immer bestens betreut durch unsere Ausbilder sammelst du erste Erfahrungen im Felsklettern und begehst einen Klettersteig.

**Termin:** Samstag, den 02.09.2023 im Klettergarten Spreeler Mühle, Treffpunkt um 09:30 Uhr Parkplatz Wupperwände

**Kosten:** EUR 25.-

**Anmeldung** über die Kursleitung: Stefan Strunk, Tel.: 0202 2424938, E-Mail: Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

## *Sportklettersteige in der Vulkaneifel*

05. und 09.09.2023

Kurszuordnung: Klettersteige – Aufbaustufe Sportklettersteige



### Highlights

- Burgenklettersteig in Manderscheid: Liesertal und Burgruine
- Anspruchsvolle Klettersteigetappen (Kat. C/D Var. D) mit 60-Meter Seilbrücke
- Kurze Zustiege, lange Kletterei nördlich der Alpen



## Programm

Der neu angelegte Burgenklettersteig in Manderscheid verläuft in den drei Etappen Lieser, Oberburg und Niederburg und verspricht über drei Stunden Klettervergnügen kombiniert mit abwechslungsreichen, kraftvollen Abschnitten. Ein ideales Gebiet, um Dich in Richtung Sportklettersteige heranzutasten. Doch aufgepasst - der Ferrata ist anspruchsvoll und für völlig Ungeübte nicht geeignet. Deshalb solltest Du bereits erste Erfahrungen im Klettersteiggehen gesammelt haben.

- Termin: Wiederholung der Klettersteigtechniken am Dienstag, den 05.09.2023 um 18:00 Uhr im Klettergarten Spreeler Mühle. Treffpunkt am Samstag, den 09.09.2023, in Manderscheid / Vulkaneifel. Anfahrt in Fahrgemeinschaften.
- Kosten: EUR 50.-
- Anmeldung über die Kursleitung: Sven Hami, Tel.: 0157 7742077, E-Mail: Sven.Hami@dav-wuppertal.de

## *Alpines Felsklettern in den Lechtaler Alpen (Steinseehütte)*

10. bis 16.09.2023

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Alpinklettern 1



### Highlights

- Unterbringung in der gut geführten Steinseehütte (2.069m)
- Einzigartige Berglandschaft mit zahlreichen gut eingerichteten Klettertouren
- Vom Klettergarten in die alpinen Kletterrouten mit mehreren Seillängen

## Programm

Beim Klettern in Mehrseillängenrouten im alpinen Gelände brauchst Du mehr als das Basiswissen. Die Kletterrouten in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen rund um die Steinseehütte bieten dir ein ideales Umfeld, um Klettererfahrung in den ersten eigenen alpinen Mehrseillängentouren zu erlangen.

Ziel des Kurses ist, die Teilnehmer in die Lage zu versetzen, entsprechend ihrer klettertechnischen Fähigkeiten Routen mit mehreren Seillängen in eingerichteten Felsrouten im alpinen Gelände selbstständig und sicher begehen zu können.

- Termin: Sonntag, den 10.09.2023, Anreise in Fahrgemeinschaften, gemeinsamer Aufstieg. Samstag Abstieg und Heimreise.
- Kosten: EUR 160.-
- Anmeldung über die Kursleitung: Jürgen Brückner, Tel.: 0202 720539, E-Mail: Juergen.Brueckner@dav-wuppertal.de



# Bergsport-Gruppe



## Bergsporttreff

Die Bergsportgruppe hat für den monatlichen Bergsport-Treff eine neue Lokation gefunden und sich auch auf einen neuen Termin verständigt.

Ab dem 04.08.2021 trifft sich die Gruppe regelmäßig  
am 1. Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr  
in der Gaststätte Bahnhof Burgholz, Zur Kaisereiche 23, 42349 Wuppertal

Dieser Bergsport-Treff dient als allgemeines Forum, in dem gemeinsame Aktivitäten vorbereitet werden, von frisch erlebten Bergtouren berichtet und die Gemeinschaft gepflegt wird. Ideenreichtum und Spontanität sind hier "normal". Häufig werden hier Wochenenden mit Bergsport-Aktivitäten oder auch mal mit einem sportlich-geselligen "Event" auf unserer Sauerlandhütte in Winterberg geplant.

**Neueinsteiger in Sachen Bergsport?** Alle interessierten Sektionsmitglieder und Gäste sind stets willkommen und herzlich eingeladen. Gerade der Bergsport-Treff bietet hier eine gute Gelegenheit zur Kontaktaufnahme sowie des gegenseitigen Kennenlernens.

Ein weiterer Bestandteil des Bergsport-Treffs sind kleine, aber stets interessante **Vorträge** zu alpinen Themen, die von einzelnen Gruppenmitgliedern gehalten werden. So kann man sich ein neu entdecktes Klettergebiet beschreiben lassen, die Dias einer kürzlich erlebten Bergtour bestaunen oder einen praxisbezogenen Fachvortrag hören.

## Lauftreff der Bergsportgruppe

Um unsere Kondition "bergtauglich" zu halten, besteht ein regelmäßiger **Lauftreff** in der **Hildener Heide**. Das Gelände ist flach und auch für Laufanfänger gut geeignet. Die Strecken führen weitgehend über Waldwege.

- Gelaufen wird in unterschiedlichen Leistungsgruppen:  
ca. 55 Min. (8-10km) bzw. ca. 75 Min. (14km).
- Wann: immer **sonntags um 9:00 Uhr** bei jedem Wetter
- Treffpunkt: Parkplatz "Kellertor". Aus Richtung Wuppertal kommend erreicht man ihn wie folgt: A 46 Richtung Düsseldorf bis zur Ausfahrt Haan-West, am Ende der Ausfahrt nach rechts in Richtung Haan, nach ca. 300m großer Parkplatz auf der rechten Straßenseite.

Euer Bergsportwart, Thomas Panitz





# Gemeinschaftsfahrten Bergsport

Eine vollständige Übersicht der geplanten Gemeinschaftsfahrten im Bereich Bergsport findest Du auf unserer Homepage unter der Rubrik „Ausbildung & Touren“. Über den hier abgebildeten QR-Code gelangst Du mit Deiner QR-Code Scanner App des Smartphones direkt zur Tourenausschreibung.

Bei Fragen oder für eine Anmeldung wende Dich bitte direkt an den/die Organisator\*in der jeweiligen Gemeinschaftsfahrt.

## Allgemeine Voraussetzungen für Gemeinschaftsfahrten

Gemeinschaftstouren sind keine Führungstouren im engeren Sinn, jeder geht also auf eigene Verantwortung mit und muss die beschriebenen Voraussetzungen voll beherrschen und in der Lage sein, die gewählten Touren / Routen als selbstständige Seilschaft zu begehen. Ausbildungs- und Führungstätigkeiten finden bei einer Gemeinschaftsfahrt nicht statt. Teilnahmeberechtigt sind nur Sektionsmitglieder. Der/Die Organisator\*in einer Gemeinschaftstour kümmert sich in der Regel nur um die Rahmenbedingungen wie z. B. Ausschreibung, Anmeldungen, Organisation von Anfahrt, Übernachtung usw.

## Bouldern in Fontainebleau als Gemeinschaftsfahrt

30.09. bis 07.10.2023



### Highlights

- Eine Woche bouldern im größten Bouldergebiet der Welt
- Gemeinsam mit der Gruppe über sich hinauswachsen
- Eine einzigartige Landschaft erleben und richtig abschalten

### Programm

Du interessierst dich fürs Bouldern und hast Bock, mal Fontainebleau kennenzulernen? Dann komm mit uns! Wir verbringen eine Woche im Bouldermecca und genießen zusammen die Zeit am Fels.

In Fontainebleau hat das Bouldern zumindest in Europa seinen Ursprung genommen. Sogar alpine Klettertouren wurden hier trainiert. Und Fontainebleau hat wirklich alles, was das Herz begehrt. Griffigen, wunderbaren Sandstein in Form unzähliger schöner Blöcke, lichten, herrlichen Wald rundherum und dazwischen niedliche, verschlafene Dörfer. Wer gerne bouldert, MUSS mindestens einmal im Leben nach Blo.

### Vorgesehener Ablauf

Am Samstag, den 30.09.2023, erfolgt in Fahrgemeinschaften die Anreise nach Blo. An den folgenden Tagen heißt es bouldern, bouldern, bouldern. Die Heimreise erfolgt dann am Samstag, den 07.10.2023.

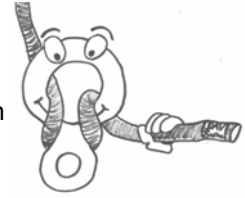
**Anforderungen** Bei dieser Ausschreibung handelt es sich um eine Gemeinschaftstour, bitte beachte auch die allgemeinen Voraussetzungen.  
**Technik:** Bouldererfahrung und ggf. erste Erfahrung am Fels  
**Kondition:** körperliche Grundfitness

**Anmeldung** über die Organisatorin:  
 Wiebke Zarembowicz, Tel.: 0157 73170852,  
 E-Mail: [Wiebke.Zarembowicz@dav-wuppertal.de](mailto:Wiebke.Zarembowicz@dav-wuppertal.de)



# Jugendgruppen

Die Jugend der Sektion bietet regelmäßige Kinder- und Jugendgruppentermine in den Wupperwänden an. Die Gruppen decken verschiedene Alters- und Leistungsklassen ab und legen ihren Fokus auf den Spaß an der gemeinsamen Bewegung.



Um das in der Halle erlernte Wissen in den Bergen und Mittelgebirgen zu erproben, bieten wir Ausfahrten über Wochenenden und in den Sommerferien an. Aber auch außerhalb des Kletterns findet ihr Angebote zum Wandern, Skifahren und um die Natur als Gruppe zu erleben.

## Die regelmäßigen Gruppenstunden:

Unsere Jugendleiter sorgen mit einem Programm von Bewegungsspielen über die Ausbildung der Sicherungstechnik bis hin zu gezieltem Klettertraining, Konditionsaufbau und Krafttraining. Die Treffen finden wöchentlich außerhalb der Schulferien in den Wupperwänden statt.

Die Termine der Gruppen sowie aktuellste Informationen im Hinblick auf die Corona-Einschränkungen für den Jugendbetrieb findet ihr auf der Homepage des Alpenvereins unter: [DAV-Wuppertal.de](http://DAV-Wuppertal.de)

Neue Gesichter sind in den Gruppen immer gerne gesehen! Solltet ihr Interesse haben, so findet ihr die Kontaktdaten der Gruppenleiter auf der Website. Fragt einfach mal nach einem unverbindlichen „Schnuppertraining“ und schaut vorbei.

## Die Ausfahrten:

Aufgrund der unsicheren Lage veröffentlichen wir in diesem Wuppertal Alpin noch keine Vorschau für Wochenend- oder Ferienfahrten. Unser Programm umfasste in den letzten Jahren eine Skifahrt in den Osterferien (Ausschreibung im Heft), mehrere Fahrten in Kletter- und Bouldergebiete über verlängerte Wochenenden und eine Woche in den Sommerferien zum Wandern, Klettern oder Klettersteiggehen in die Alpenvereinshäuser der Sektionen. Gegen Ende des Jahres fahren wir gemeinsam zum Schwarzlichtbouldern nach Essen und genießen die kalte

Jahreszeit mit einer abschließenden Weihnachtsfahrt und Weihnachtsfeier. Wir hoffen Euch auch 2023 ein vielfältiges Programm anbieten zu können.

## Wir suchen Dich:

Du hast Interesse selbst eine Gruppe anzuleiten oder Ausfahrten zu organisieren?

Dann melde dich bei den Jugendreferenten der Sektionen

Caro, Flo und Kathy.





# Jugend Sport-/Wettkampfklettergruppe

dienstags 17:00 Uhr - 20:00 Uhr



Die Jugendlichen der Wettkampfgruppe treffen sich zum leistungsorientierten Training in den Wupperwänden.

Im Vorstieg zu klettern und auch zu sichern sollte beherrscht werden.

Jugendliche ab 14 Jahren, die Lust auf Wettkämpfe haben, können in dieser Gruppe regelmäßig trainieren.

Ansprechpartner:

Artur Wagner, [Artur.Wagner@DAV-Wuppertal.de](mailto:Artur.Wagner@DAV-Wuppertal.de), Tel.: 0163 / 4962206

Wettkampfreferentin:

Birgit Ritter, [Birgit.Ritter@DAV-Wuppertal.de](mailto:Birgit.Ritter@DAV-Wuppertal.de), Tel.: 0157 / 51417740

# Kinderwettkampf-Klettergruppe



donnerstags 17:30 Uhr - 20:00 Uhr

Dieses Angebot richtet sich an starke kids, die an Kinderwettkämpfen, den kidscups teilnehmen wollen.

Kinder ab 6 Jahren können hier trainieren. Die Aufnahme in die Kinder-Wettkampftrainingsgruppe ist grundsätzlich offen und jederzeit möglich. Sie sollte jedoch mit den Trainern und Andrea Leyendecker abgesprochen werden.

Ansprechpartner:

Andrea Leyendecker, [Andrea.Leyendecker@Wupperwaende.de](mailto:Andrea.Leyendecker@Wupperwaende.de)

Trainer:

Artur Wagner, Renee Lamsfuß, Jonas Kurtz



# Die Wupperwände

„Unsere Hütte im Tal“

Ein Rück- und Ausblick - die Wupperwände berichten

Wir befinden uns in einer ereignisreichen Zeit; unser im Jahr 2006 eröffnetes Kletterzentrum ist im Wandel.

Nachdem die Betriebsführung 14 Jahre lang durch die Betreibergesellschaft Climb-Inn Klettersport GmbH & Co. KG erfolgte, liegt nicht nur die Leitung, sondern auch der Betrieb nun ganz in unserer Hand.

Seit November 2020 wird der Betrieb der Wupperwände durch die beiden Betriebsleiter des Trägervereins Andrea und Manuel mit Unterstützung durch die Sektion in Eigenregie geführt.

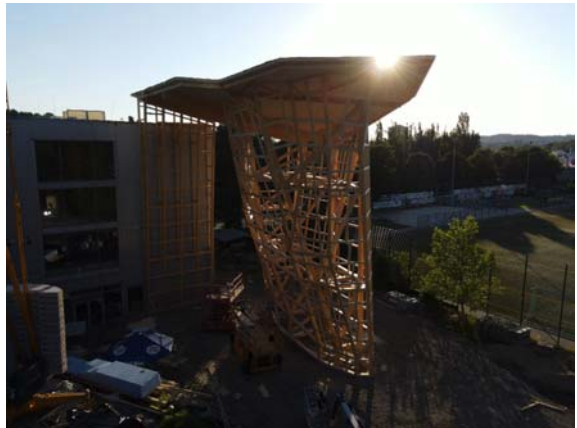
Corona, der Lockdown und die nachfolgenden Einschränkungen haben für einen etwas holprigen Start gesorgt. Wir haben aber das Beste aus dieser Zeit gemacht und uns dringend notwendig gewordenen Sanierungs- und Verschönerungsarbeiten gewidmet. So hat das Bistro neue Möbel und mehr Platz erhalten, Wände und Böden haben einen frischen Anstrich bekommen, der Boulderbereich ein Campusboard und die Lüftungs- und Brandmeldeanlagen wurden aktualisiert.

So richtig stolz sind wir auf die gelungene Erweiterung und die damit verbundene Aufwertung unserer Kletteranlage. Bereits im Jahr 2019 haben wir uns im Rahmen des För-

derprogramms „Moderne Sportstätten 2022“ erfolgreich um Fördermittel beworben.

Nach einer langen und aufregenden Phase der Planung konnte im Mai 2022 die noch spannendere und manchmal auch etwas nervenaufreibende Bauphase beginnen.

Mit Fördermitteln und Zuschüssen von Land, Stadt, DAV-Hauptverband,





Auch wenn ein Großteil der Finanzierung durch Fördermittel, hier vor allem durch das Programm „Moderne Sportstätten 2022“ des Landes NRW, realisiert werden konnte, freuen wir uns über jede Spende, denn auch wir spüren die allgemein gestiegenen (Bau-)kosten doch sehr deutlich.

Spenden und Eigenmitteln konnte dieses wirklich große Projekt erfolgreich durchgeführt werden und wir staunen immer noch täglich beim Anblick des großen neuen Kletterturmes, den uns die Firma Steilheit aus Österreich auf das Gelände gezaubert hat.

Der 16m hohe Turm bietet 600qm zusätzliche Kletterfläche an 35 Umlenkern für 70 Routen. Er wird ergänzt durch einen Boulderpilz mit 150qm Kletterfläche sowie einer wettkampftauglichen 15m hohen Normspeedwand. Beste Voraussetzungen für alle olympischen Kletterdisziplinen. Von der neuen Sitztribüne aus Natursteinen können die Sportler bequem beobachtet werden.

Das Projekt befindet sich nun in den letzten Zügen. In den nächsten Tagen wird der Aufzug eingebaut, die Halle ist damit barrierearm. Ein Gewinn, nicht nur für die regelmäßig bei uns trainierende Handicap-Klettergruppe „Die GäMSen“.

Rund um all die schönen Neuerungen sieht das Außengelände aktuell noch etwas „wüst“ aus. Wir haben daher noch alle Hände voll zu tun, um im kommenden Frühjahr glänzen zu können. Helfende Hände sind dabei übrigens gerne gesehen. Wer also jemanden kennt, der jemanden kennt...

Nach Abschluss dieses Projektes ist auch weiterhin noch so Einiges in Planung. Die Wupperwände sollen langfristig auch energetisch saniert werden. Zum einen um klimaneutral zu werden, zum anderen um der allgemei-





DAV-Mitglieder und Interessierte sein. Wir sind immer offen für neue Ideen und Zusammenarbeit. Meldet euch gerne bei uns. Vielleicht möchtet ihr ja mal euren Stammtisch in die Wupperwände verlegen, eine Betriebssportgruppe ins Leben rufen, den nächsten Geburtstag bei uns feiern oder einfach auf

nen Kostenexplosion entgegen zu wirken.

einen Kaffee oder ein Bier vorbeischaun...

In Zusammenarbeit mit Stadt und Sektion wollen wir auch dieses Jahr wieder Ferien camps für Kinder anbieten. Wir freuen uns jetzt schon auf die liebevolle Mittagsverpflegung durch Lucy, Anita und Paula von den Albertrossen.

Kommt vorbei und genießt die besondere und familiäre Wupperwände-atmosphäre.

**Spätestens am 13. Mai solltet ihr uns besuchen.**

Kinder- und Jugendarbeit wird bei uns großgeschrieben. 230 Kinder und Jugendliche trainieren regelmäßig mit viel Freude in den Wupperwänden in den verschiedenen Klettergruppen. Auch die Ergebnisse unserer Wettkämpfer auf den Kids Cups können sich sehen lassen.

Wir freuen uns auf Euch!!!

Mit Sascha aus dem Wupperwändeteam haben wir nicht nur einen kreativen Routenschrauber, sondern auch wieder einen Stützpunktrainer für den Landeskader in Wuppertal.

Mit unserer Hütte im Tal möchten wir ein Treffpunkt und eine Anlaufstelle für alle





# Save the Date !!!

Wann: 13. Mai 2023 ab 12:00 Uhr

Wo: Wupperwände, Badische Str. 76

Was: ein fröhliches Fest für Groß und Klein

Wer: Wupperwände & Sektion Wuppertal

Warum: offizielle Eröffnung der neuen Außenkletteranlage und ein Dankeschön an alle Ehrenamtler, Mitarbeiter und Helfer



KLE

JUG

FAM

HÜT

WAN

VOR

SKI

OKI

SEKT

Landesleistungszentrum  
Nordrhein-Westfalen**WUPPERWÄNDE**  
DAV Kletterzentrum

# Kletterzentrum

## Unsere Hütte im Tal

Die Wupperwände sind das Zuhause der DAV Sektion Wuppertal und zugleich Landesleistungszentrum für den Klettersport in NRW.

Wir bieten 1800m<sup>2</sup> Kletterfläche mit einer Wandhöhe von 16 m und bis zu 12 m Überhang. Bei über 130 Routen zwischen dem 3. und 10. Schwierigkeitsgrad kommt garantiert keine Langeweile auf. Und falls doch: 200m<sup>2</sup> Boulderfläche haben wir natürlich auch.

Wir bieten ein umfangreiches Kursprogramm für alle Altersklassen: Trainingsgruppen, Schnupperkurse, Ausflüge, Events... wir haben die passende Herausforderung für dich.



Komm doch einfach mal bei uns vorbei  
oder besuch unsere Website  
um unsere Angebote anzuschauen.  
<https://wupperwaende.de>

In unserem Bistro versorgen wir dich vor und nach dem Klettern oder beim Zuschauen mit leckeren Getränken und Snacks.  
Wir freuen uns auf dich!







*Wohnen . Kulinarik . Aktivurlaub*



*"Unsere Heimat ist Urlaub – das ganze Jahr!"*

Das idyllisch gelegene Haus verspricht seinen Mitgliedern in der Urlaubsregion Winterberg eine erlebnisreiche Auszeit.

So wollen wir regional in NRW und nah am Heimatort die Ausübung der verschiedenen Sportarten im DAV fördern.

Perfekt für Familien, Natur- und Sportbegeisterte!

Als Rast oder Startpunkt für Wandertouren, Wintererlebnisse und Bikeabenteuer.

- ✿ 15 Gästezimmer / 33 Betten
- ✿ Frühstücks-Buffet
- ✿ Restaurant mit regionaler Küche
- ✿ Terrasse & Biergarten
- ✿ Kraftorte & Lieblingsplätze
- ✿ E-Mountainbike-Verleih & Coach
- ✿ Wander- & Touren-Guide
- ✿ Urlaub mit Hund
- ✿ Aus- & Fortbildungen
- ✿ Schulungsraum bis 35 Personen

Unter dem Motto „Rent your Astenberg“ eignet sich das Haus perfekt für die Anmietung als Ganzes für Seminare, Trainings, Events und viele weitere Anlässe.



DAV Haus Astenberg - Astenberg 3 - 59955 Winterberg  
Tel. 02981-1878 - [www.haus-astenberg.de](http://www.haus-astenberg.de)





# Geplanter Wegebau 2023

## *Elberfelder Hütte*

Es ist zwar noch etwas hin, aber da manche Teilnehmer an Arbeitseinsätzen ihren Urlaub frühzeitig planen müssen, hier schon einmal grob die Termine.

Der Termin zur Hüttenöffnung ist etwas unsicher, je nach anstehenden Bauarbeiten. Nach Rücksprache mit dem Hüttenwirt könnte der erste Arbeitseinsatz zunächst vom 26. - 28.06.2023 geplant werden. Den regulären Arbeitseinsatz möchte ich auf den 03. - 07.07.2023 legen, Wegebau/-markierung auf 11. - 15.09.2023. Folgende Teilnehmer-Größen sollten angestrebt werden:

Arbeitseinsatz Hüttenöffnung.....4 Teilnehmer  
Arbeitseinsatz Juli.....8 Teilnehmer  
Arbeitseinsatz Wegebau.....4 Teilnehmer

Interessierte melden sich bitte bei:

Ernst Adam, Ernst.Adam@DAV-Wuppertal.de

## *Barmer Hütte*

die Arbeitswoche findet vom 21. bis 29.07.2023 statt.

Geplante Arbeiten:

- Arbeiten am Wegenetz:
  - Kontrolle
  - Markierung
  - bei Bedarf sanieren
- unterstützende Arbeiten in und um die Hütte

Bei Interesse an Unterstützung und Teilnahme bitte melden bei:

Wolfgang Hymmen, Wolfgang.Hymmen@DAV-Wuppertal.de

# Elberfelder Hütte

2346 m

Eine Krönung ihres Urlaubs

**Genießen Sie das einmalige Panorama  
mit Blick auf 14 Dreitausender!**

Schon beim Aufstieg auf verschiedenen Wegen vermitteln Ihnen Wanderführer aus Heiligenblut umfangreiche Kenntnisse über Flora und Fauna der hier noch intakten Hochgebirgswelt im Nationalpark Hohe Tauern. Ein lohnendes Ziel für Alle, ob bei Wanderungen, Bergsteigen, Eistouren und Kletterfahrten:

**Die Elberfelder Hütte im Gößnitztal.**

**Unvergessene Stunden mit Gleichgesinnten in  
uriger Hüttenatmosphäre!**

Übernachtungsmöglichkeiten für mehr als 60 Personen, ganztägig warme Speisen und Getränke, gut geführte bürgerliche Küche und aufmerksame Bedienung, mehrere beheizte urgemütliche Gasträume, ein großer variabler Gruppenraum und moderne Waschräume mit Duschen und fließend Warmwasser.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Tel. Elberfelder Hütte:  
0043 / (0)4824 / 2545  
ElberfelderHuette  
@DAV-Wuppertal.de  
www.ElberfelderHuette.com



Flyer in der Geschäftsstelle erhältlich oder im Internet

# Barmer Hütte

2610 m

Im Reich des Hochgalls

**Lohnendes Ziel Defereggental**

Bei der Wanderung durch das Patscher Tal zur 2610 Meter hoch gelegenen Hütte erleben Sie das eindrucksvolle Hochgebirge der Rieserfernergruppe mit mehreren Dreitausendern auf besondere Art. Vom Parkplatz an der Patscher Alm erreichen Sie die Hütte in 2,5 bis 3 Stunden auf bezeichneterm Weg, der bei guten Witterungs- und Wegverhältnissen sowie etwas Erfahrung mühelos zu bewältigen ist. Der Aufenthalt im gemütlichen Gastraum, die gute Küche sowie die gepflegten Getränke lassen die Mühen des Aufstiegs schnell vergessen. Den Parkplatz an der Patscher Alm erreichen Sie von St. Jakob mit dem Auto oder zu Fuß von der Postautohaltestelle Erlsbach. Für Ihre Übernachtung stehen wahlweise Matratzen- oder Zimmerlager zur Verfügung.

Ein lohnendes Ziel für alle, ob bei Wanderungen, Bergsteigen, Eistouren und Kletterfahrten:

**Die Barmer Hütte unter dem Hochgall.**

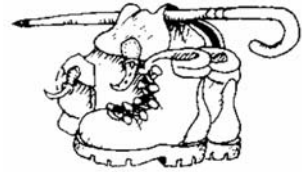
Die Hüttenwirtin  
Monika Schatzer mit Familie  
freut sich auf Ihren Besuch.

Tel. Barmer Hütte:  
0043 / (0)664 / 9489413,  
BarmerHuette  
@DAV-Wuppertal.de,  
www.BarmerHuette.at





# Wandergruppe



## Wanderplan für die kommenden Monate

Unsere Sonntagswanderungen (einmal am Samstag) werden über Distanzen von ca. 12 bis 17 km geplant.

Abfahrt vom Treffpunkt ist 09.30 Uhr bzw. 09.00 Uhr.

Nach Möglichkeit erfolgt die Anfahrt zum Wander-Startpunkt mit wenigen PKWs.

Um die Mittagszeit wird unterwegs eine Pause eingelegt. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Nach der Wanderung gegen ca. 14:00 bis 15:00 Uhr erfolgt in der Nähe des Zielortes (meist der Startpunkt) eine Einkehr, sodass wir zwischen 15:30 und 16:30 Uhr wieder am morgendlichen Treffpunkt ankommen.

Da es zu Änderungen des Wanderplanes oder Absagen kommen kann, wird gelegentlichen Mitwanderern empfohlen, den betreffenden Wanderführer telefonisch vorab zu kontaktieren.

### Sonntag 02.04. „Rund um Gerresheim“ ca. 17 km

Treffpunkt: 09.30 Uhr, W'tal Sonnborn, Parkplatz Rutenbecker Weg / Sonn. Ufer (bei Aldi)

Wanderführer: Claudia Wingerter, Tel: 0151 25916924

### Sonntag 16.04. „Altenberg, Dhünntalsperre“ ca.17 km

Treffpunkt: 09.30 Uhr, W'tal Oberbarmen, P+R Parkplatz Waldeckstraße  
Wanderführerin: Edith Seifert, Tel: 0202 707008

### Donnerstag 20.04. „Wanderführerbesprechung“ um 16.00 Uhr

im Gartenhaus von Klaus Filipczik. Bitte Wandervorschläge für „Tagestouren“ bis einschl. Dezember 2023 ausarbeiten und mitbringen. Es erfolgt keine weitere Einladung. Termin bitte vormerken!

### Sonntag 30.04. „Blaffertsberg“ ca. 17 km

Treffpunkt: 09.30 Uhr, W'tal Oberbarmen, P+R Parkplatz Waldeckstraße  
Wanderführer: Klaus Filipczik, Tel: 0202 460905

### 06.05 -13.05. „Wanderwoche Fränkische Schweiz“

Tagestouren gehen vom festen Quartier in Pottenstein aus.  
Rückfragen: Martina Schmidt, Tel: 02053 492765

### Sonntag 21.05. „Angerbachtal“ ca.17 km

Treffpunkt: 09.00 Uhr, W'tal Sonnborn, Parkplatz Rutenbecker Weg / Sonn. Ufer (bei Aldi)  
Wanderführerin: Ethel Baumer, Tel: 0202 436266



**Sonntag 11.06. „Hohensyburg, Wannebachtal“ 16 km**

Treffpunkt: 09.00 Uhr, W'tal Oberbarmen, P +R Parkplatz Waldeckstraße  
Wanderführer: Bernd Baum, Tel: 0202 507147

**Samstag !! 24.06. „Abtsküche“ ca.18 km**

Treffpunkt: 09.00 Uhr, W'tal Sonnborn, Parkplatz Rutenbecker Weg /  
Sonnb. Ufer (bei Aldi) Wanderführer: Bernd Baum, Tel: 0202 507147

*Vorankündigung*

**Wanderwoche Herbst 2023**

Mehring, Mosel  
02.09. - 09.09.2023  
Anmeldungen: Martina.Schmidt@DAV-Wuppertal.de

**Fam. Braselmann**  
**Niederklüttingen Alm**

**FAMILIE BRASELMANN**  
*Niederklüttingen 3  
58339 Breckerfeld  
Tel.: 02195-689985  
0175-2701787  
www.kluetinger-alm.de  
info@party-service-braselmann.de*

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
*Sonn- und Feiertage  
ab 10 Uhr  
Montag bis Donnerstag  
ab 11.30 Uhr  
Für Gruppen jeglicher Art  
nach Absprache*

**TYPISCH BAYRISCHE  
SCHMANKERL -  
SPEISEKARTE**

**ZUFAHRT**  
*Über Radevormwald - Filde  
oder Wanderweg von der  
Heilenbecker Falsperre*

WAN



# „Raus und Wandern“

Wir treffen uns regelmäßig um schöne (längere oder kürzere) Wanderungen nach unserem Feierabend durch die Region zu unternehmen. Wir sind dabei zügig unterwegs (ca. 5 – 6 km/h je nach Höhenmeter), das Naturerlebnis und nette Gespräche kommen dabei aber auf keinen Fall zu kurz. Auch freuen wir uns, wenn von Euch Vorschläge für Wanderungen kommen, so lernt jeder und jede mal etwas Neues kennen.



Richtig aufgehoben bei uns seid ihr also, wenn ihr euch gerne draußen bewegt (bei fast jedem Wetter) und Lust habt, gemeinsam ins Gespräch zu kommen.

Unsere nächsten Termine planen wir wie folgt:

- Mittwoch, 15.03.2023
- Freitag, 14. 04.2023
- Mittwoch, 24.05.2023
- Freitag, 23.06.2023
- Mittwoch, 12.07.2023



Startzeiten und Länge variieren je nach Jahreszeit. Bei unseren Feierabendlunden starten wir meist zwischen 18 und 19 Uhr, die Dauer liegt zwischen 1,5 und 3 Stunden.

Auf unserer Homepage (Rubrik „Gruppen“ => „Wandergruppen“) veröffentlichen wir frühzeitig die genauen Informationen zur nächsten Wanderung. Es gibt auch eine Whats App Gruppe, in welche man bei Interesse aufgenommen werden kann.

Am 14.04.2023 geht es Richtung Elfringhauser Schweiz. Treffpunkt ist am Nizzabad in Langenberg um 18:00.  
Nizzatal 4, 42555 Velbert

<https://goo.gl/maps/bQr2aByiuV9MFj59>



Bei Interesse meldet euch bei uns Wanderleiterinnen:

Wiebke Zarembowicz, [Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de](mailto:Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de)  
Lena Kremzow-Tennie

# WALD ABENTEUER

Kletterpark Velbert-Langenberg

**Trainer/innen & Outdoorguides  
gesucht! (m,w,d)  
im Waldkletterpark  
Velbert-Langenberg**

**Bewirb dich jetzt!  
info@wald-abenteuer.de  
0221 98 25 6000**

## **Wir suchen:**

- **Erfahrung im „Outdoor-Erlebnis-Bereich“**
- **Höhenrettungsschein wünschenswert (interne Schulung möglich)**
- **freundliche und offene Art**
- **Teamplayer/in**
- **Lust auf die Arbeit in der Natur, mit Menschen von jung bis alt**

## **Wir bieten:**

- **flexible Arbeitszeiten unter der Woche und am Wochenende**
- **Schichtplanung vier Wochen im Voraus**
- **faire Bezahlung**
- **arbeiten für ein über Jahre etabliertes, familiär geführtes Freizeitunternehmen**
- **Vollzeit, Teilzeit, Nebenjob**



# Wandern & mehr

## *im Bereich von Ennepetal-Königsfeld*

von Kirsten Fritzer

Am 22.11.22 machten wir zu zwölf bei frischen Temperaturen eine schöne Wanderung im Bereich von Ennepetal-Königsfeld. Zwei Stunden ging es abwechslungsreich über Feld, Wald (früher war es mehr) und Wiesen. Wir konnten die eine oder andere Aussicht, die es aufgrund der gefälltten Bäume

jetzt gab, genießen und es wurde manchmal überlegt, was wir in der Ferne sehen konnten.

Der muntere Trupp verabredete für Dezember eine "Glühwein und Plätzchen-Wanderung" und verabschiedete sich mit einem Bis bald!



## *im Bereich der Ronsdorfer Talsperre*

von Volker Uerlich

Am 11. Dezember trafen sich 14 Mitglieder unserer Gruppe zur letzten Wanderung des Jahres 2022 am

Wanderparkplatz Talsperrenstraße in Wuppertal Ronsdorf.



Auf abwechslungsreichen Wegen ging es auch durch die Hofschaf Heidt und vorbei am Bodendenkmal Manneshammer durch Teile des Saalbachtals rund um die Ronsdorfer Talsperre. Zwei Schutzhütten dienten jeweils einer adventlichen Rast mit leckerem Gebäck, Punsch und Glühwein.

Ungeplanter Höhepunkt der Wande-





Die Wanderung war die Begegnung mit über 500 Schafen, die von ihrem Schäfer durch den Talsperrenwald zu ihrer neuen Weide geführt wurden.

Nach gut 2 Stunden und ca. 7,5 km Wanderstrecke war der Ausgangspunkt erreicht.

### *rund um den Toelleturm*

von Monika & Stefan Stender

Am 25.1.23 trafen wir uns mit 5 Personen zur Wanderung. Treffpunkt und Start war der Toelleturm. Von hier aus ging es durch den Vorwerk Park ins Murmelbachtal zum Scharpenacken Rücken. Weiter über die Panzerstraße zum Lichtscheider Wasserturm. Von hier aus über einen kleinen Weg zum Kothener Busch. Durch den Kothener Busch in die Barmer Anlagen. Nach Absprache machten wir noch einen kleinen Abstecher zur "Alten Pferdetränke". Dann wieder zurück zum Startpunkt Toelleturm. Die Wanderung umfasste 13 km. Trotz schlechter Wetteransage hatten wir Glück und es war eine schöne trockene Wanderung.





# Wir lieben die Berge

*gemeinsam für Natur & Klima !*

von Marina Fischer



Als weltweit größter Bergsportverband und einer der größten Umweltschutzverbände Deutschlands fühlen wir uns als Berg- und Naturliebhaber natürlich in besonderer Weise dem Klima- und Naturschutz verpflichtet und haben uns zum ehrgeizigen Ziel gesetzt, bis 2030 klimaneutral zu sein.

Nach der **Selbstverpflichtung zum Klimaschutz auf der Jubiläums-Hauptversammlung des DAV 2019 in München** wurde zunächst eine **übergeordnete Klimaschutzstrategie** erarbeitet. Zu den Eckpunkten dieser Klimaschutzstrategie gehören, dass alle Aktivitäten des DAV im Hinblick auf den Klimaschutz untersucht werden sollen.

In der **DAV Sektion Wuppertal** wird im Laufe dieses Jahres eine Bestandsaufnahme erstellt, um zu sehen, wo wir überhaupt einen starken ökologischen Fußabdruck hinterlassen. Mittels dieser Bestandsaufnahme wird sich zeigen, in welchen Bereichen wir Fußabdrücke in welcher Stärke hinterlassen. Aus diesen Ergebnissen lassen sich dann die einzelnen Bausteine betrachten und gezielte Maßnahmen ableiten. Darüber hinaus stellen die ermittelten Werte die Basis für spätere Vergleiche dar: Durch ihre Fortschreibung werden wir sehen, wo wir Fortschritte erzielen und auch, wo es noch hapert und wir nachsteuern müssen.

Das zentrale Prinzip „**Vermeiden vor Reduzieren vor Kompensieren**“ soll den CO<sub>2</sub>-Fußabdruck in den Jahren bis 2030 immer weiter verkleinern, wobei Vermeidungs- und Reduktionsmaßnahmen vorrangig realisiert werden sollen. Kompensation soll dort erfolgen,

wo Vermeidung bzw. Reduzierung nicht möglich sind.

Des Weiteren wurde auf Verbandsebene ein **detailliertes Klimaschutzkonzept** entwickelt. Dieses beschreibt das Vorgehen im Verband und die „Werkzeuge“, mit deren Einsatz in den nächsten Jahren möglichst viele Emissionen in den Gliederungen des DAV (Bundesverband, regionale Gliederungen wie Landes- und Bergsportfachverbände, Sektionentage, Sektionen) vermieden oder reduziert werden sollen.

Fünf unterschiedliche Schwerpunkte, für die Maßnahmen zum Klimaschutz entwickelt werden sollen, wurden dabei formuliert; diese sind:

## • **Mobilität**

Wie kommen die Teilnehmenden zu den Reisezielen und Veranstaltungsorten? Was geht mit den „Öffis“? Welche wohnortnahen Angebote gibt es bzw. können diese ausgebaut werden? Können wir Anreize bieten wie z.B. „freie Nacht für's Klima“ bei Anreise mit dem ÖPNV?

## • **Infrastruktur**

Nutzung von zertifiziertem Ökostrom, optimale energieeffiziente Einstellung der Lüftungsanlagen, Bezug lokal produzierter und nachhaltiger (Bau-) Materialien, Nutzung energiesparender elektrischer und elektronischer Geräte, umweltbewusster Einkauf von Büro- und Verbrauchsmaterialien, Photovoltaikanlagen auf Kletterhallen und Geschäftsstellen

## • **Verpflegung**

Angebot klimafreundlich erzeugter, gesunder Ernährung, Reduzierung tierischer Nahrungsmittel, größeres Angebot veganer Mahlzeiten, Einkauf regional ange-



bauter, saisonaler Lebensmittel, Rezepte-Sammlung klimafreundlicher Gerichte für die Hütten und Kletterhallen

#### • **Kommunikation & Bildung**

Wir möchten möglichst alle DAV'ler davon überzeugen, etwas für das Klima tun zu können. Je mehr von Euch dabei mitmachen, desto positiver wird das Ergebnis ausfallen und desto schneller werden wir unser großes Ziel erreichen! Eine begleitende Pressearbeit wird uns dabei unterstützen, sowohl nach innen als auch nach außen: Wir werden in „Wuppertal alpin“ regelmäßig berichten und ebenso die Öffentlichkeit mit entsprechender Pressearbeit. Schulung, Beratung und Information für die Sektionen sollen die DAV-Gliederungen darin unterstützen, passende Vermeidungs- und Reduktionsmaßnahmen zu identifizieren und umzusetzen. Weitere Infos zum Klimaschutz im DAV findet Ihr bereits jetzt unter [alpenverein.de/wirfuersklima](http://alpenverein.de/wirfuersklima)

#### • **Finanzen**

und Finanzanlagen sind das fünfte Thema, dass unter den Gesichtspunkt

der angestrebten Klimaneutralität betrachtet werden wird.

Umfangreiche Baumaßnahmen in unseren Hütten zugunsten des Umweltschutzes sind bereits realisiert worden: So verfügt die von der DAV Sektion Wuppertal betriebene „Elberfelder Hütte“ im Nationalpark Hohe Tauern über ein eigenes Wasserkraftwerk zur sauberen Energiegewinnung. Als nächste Schritte sind nun ist die energetische Sanierung der Wupperwände ebenso geplant wie weitere Maßnahmen zum Schutz der uns anvertrauten Naturräume. Dass unsere Mitglieder unsere Klimaschutz-Aktivitäten begrüßen, sahen wir bereits an der hohen Beteiligung bei der Spendenaktion zugunsten des Klima- und Naturschutzes Ende letzten Jahres.

Der Fahrplan steht, nun heißt es, sich gemeinsam auf den Weg zu machen und den Klimaschutz engagiert voran zu treiben. Euch alle bitten wir um Eure Unterstützung!

## Spendenaktion

*„Wir für's Klima“ ... denn wir lieben die Berge und die Natur!*

Gegen Ende des letzten Jahres bat die DAV Sektion Wuppertal ihre Mitglieder um Spenden zugunsten des Klima- und Naturschutzes. Als Berg- und Naturliebhaber fühlen wir uns natürlich in besonderer Weise dem Klima- und Naturschutz verpflichtet und haben uns zum ehrgeizigen Ziel gesetzt, bis 2030 klimaneutral zu sein.

Umfangreiche Baumaßnahmen in unseren Hütten zugunsten des Umweltschutzes sind bereits realisiert worden, nun ist die energetische Sanierung der Wupperwände ebenso geplant wie weitere Maßnahmen zum Schutz der uns anvertrauten Naturräume.

**Fast 60 Mitglieder sind unserem Aufruf gefolgt und haben bis Ende Januar 2023 die überwältigende Summe von über 5.600,- Euro gespendet.** Dafür sagt der Vorstand im Namen der gesamten DAV Sektion Wuppertal ganz, ganz herzlichen Dank! Wir werden natürlich über den Fortschritt unserer Maßnahmen zum Klima- und Umweltschutz berichten...



# Bericht der Handballabteilung

von Mark Benecke und Ulrike Glombitza

Die Saison der Herren verläuft bisher besser als angenommen! Vor der Saison ist die Mannschaft ohne große Ambitionen in die Spielzeit gegangen und nach jetzt neun gespielten Partien stehen 8 Siege und leider eine Niederlage zu Buche. Sollte das Team das Nachholspiel am 13.02. beim ASV Wuppertal gewinnen, wären alle Partien der Hinrunde gewonnen!



Auch für die Rückrunde hat sich die Mannschaft vorgenommen, alle weiteren Spiele zu gewinnen. Ob das klappt und was dann am Ende dabei herauskommt, werden wir sehen.

In der Liga sind vor der Saison drei Teams gestartet (ASV Wuppertal, TG Cronenberg und TB Wülfrath), die klare Ambitionen zum Aufstieg in die Bezirksliga angemeldet haben. Aktuell hat die Mannschaft des Team CDG/DAV aber ein gehöriges Wörtchen mitzusprechen und dass unsere Truppe von den Gegnern beobachtet wird, werten wir als großes Kompliment.





Bei den Damen gibt es weiterhin Licht und Schatten. Jörg Frohnert hat Ende November sehr kurzfristig aus gesundheitlichen Gründen sein Traineramt zur Verfügung gestellt. Da war die Hinrunde noch nicht einmal beendet! Da in der Saison die Trainersuche für das laufende Spielgeschehen schwierig ist, ist Bine Pilger (mal wieder) eingesprungen, um die Mädels am Laufen zu halten und bei den Spielen zu coachen.

In der Tabelle befinden sich die Mädels mitten im Getümmel. Zwischen Platz 6 und Platz 11 (dem ersten Abstiegsplatz) liegen gerade mal 3 Punkte. Im Mittelfeld kann jeder jeden schlagen und bei jedem Spiel (außer gegen das Spitzenreitertrio) ist ein Sieg möglich ... aber leider auch eine Niederlage. Zweimal mussten sich die Damen mit einem Tor in letzter Sekunde geschlagen geben (nach teilweise strittigen Schiedsrichterentscheiden) ... diese verlorenen Punkte tun dann noch doppelt weh.

Erfreulicherweise konnten 2 Jungmütter wieder ins Training einsteigen und auch unsere Masterabsolventinnen kommen nach erfolgreichem Abschluss wieder zum Team. Somit kann mit gemeinschaftlichem Kampf- und Siegeswillen hoffentlich ein Tabellenplatz vor dem 11. Platz gesichert werden!





# Multivisionsvorträge

der Sektion



Hallo liebe Berg-, Kletter-, Wander-, und Fotofreunde,

die Vortrags-Saison 2022 / 2023 endete am 14. März 2023 mit „La Palma – Wanderparadies der Kanaren“ in der Börse.

Jetzt wird die neue Saison 2023 / 2024 geplant. Die Termine und Referenten für den Herbst stehen bereits fest. Die Themen für das Frühjahr 2024 werden am 22.4. gemeinsam mit den Sektionen im Vortragsverbund des DAV- Landesverband NRW besprochen und ausgewählt.

Die Amtszeit des Vortragsreferenten endet auf eigenen Wunsch zur JHV am 27.4.2023. Eine neue Vortragsverantwortliche wird gewählt.

Für aktuelle Informationen über Vorverkauf, Einlassbedingungen und Vortragsthema empfehlen wir Ihnen unseren „Vortrags-Newsletter“ und die Vortragsseite auf unserer Website.

Vortragsort: **noch offen**  
Beginn: 19:30 Uhr  
Einlass: 18:00 Uhr



Vorverkauf: DAV/SGV-Mitglieder ? €; Nichtmitglieder ? €  
"wuppertal-live.de" online und deren Vorverkaufsstellen

Abendkasse: DAV/SGV-Mitglieder ? €;  
Nichtmitglieder ? €

## Unsere nächsten Vortragstermine

**Dienstag, 7. November 2023**

Heinz Zak: Tirol

Weitere Informationen folgen in der nächsten Ausgabe von Wuppertal-Alpin.

*Termin unbedingt vormerken. Heinz Zak zählt zu den renommiertesten Referenten und füllt mit seinen Vorträgen auch große Häuser.*



### Unser Informations- und Aktualisierungsservice

Gerne informieren wir auch persönlich per E-Mail über unsere Vorträge.  
Vorteil: Kurzfristige Erinnerung zum aktuellen Vortrag ca. 1 Woche vor dem Termin.

Anforderung unter: Vortrag@DAV-Wuppertal.de.

Ihre Mail-Adresse wird an dieser Stelle ausschließlich für Vorträge genutzt.

### Vortragsreferent:

Hans Walter Kling, Tel.: 0157 77199422, Hans-Walter.Kling@DAV-Wuppertal.de

## Werbeplakate für unsere Dia-Multivisions-Vorträge

Für unsere Vorträge hängen in dieser Saison Plakate bei folgenden Firmen / Organisationen, die sich natürlich über Ihren Besuch freuen würden:

Akzenta, City-Arkaden  
ALLCARS, Inspektionen/Reparaturen, Meisterbetrieb, Krebsstr.  
AZ Wuppertaler Hof, Winklerstr.5  
Briefmarken Klamra, Concordienstr. 5  
Buchhandlung BAEDEKER, Elberfeld  
D&D Car Center, Heckinghauser Str. 75  
die börse, Wolkenburg 100  
Die Färberei, Oberbarmen  
Grundschule Peterstraße  
Haarstudio Schnittwerk, Wichlinghauser Markt 11  
Kletterhalle, Badische Str.  
Lotto-Tabak-Zeitschrift, W.Kaminsky, Berliner Str. 132  
Möbel Welteke, Jesinghauser Str. 1 + 5  
Pinguin Apotheke, Barmen, Werth 16, Werth 38, Werth 99  
Pinguin-Apotheke am Alten Markt 8  
Prinz Optik, Ronsdorf, Staasstr.50  
Radio-Fernsehen H.J.Schnellenbach, Westkottterstr.132a  
REAL, Wuppertal- Langerfeld, Dieselstr.  
Rock-Store, Hofaue 52  
Rush-Print, Kaiserstr. 110, Radevormwald  
Schwimmverein Wuppertal-Neuenhof 1930, Neuenhof 1  
Stadtbibliothek, Elberfeld  
Stadtsparkasse Wuppertal  
Stern-Apotheke, Turmhof 4  
Tee-Krüger, Höhne 22  
Trinkgut Messerich, Märkische Str. 40-44  
Wuppertaler Brauhaus, Barmen  
Wupperwände, Badische Str. 76  
Zoo Schlüter, Werth 99

<<< alphabetisch geordnet und ständig aktualisiert >>>

Wo können wir, oder Sie für uns, weitere Plakate aufhängen?  
Hinweise per Telefon bitte an den Vortrags-Referenten oder per E-Mail:  
Vortrag@DAV-Wuppertal.de



# Nordic Walking

Unser Training findet gemeinsam mit Teilnehmern des Ski-Club-Cronenberg statt.

## Donnerstags von 15:00 Uhr

ca. 1 Stunde in Soft Technik  
(ruhig, gleichmäßig),  
Treffpunkt: Vor Röhnstr. 41, Strecke:  
Burgholz

## Dienstags von 18:30 Uhr

ca. 1 Stunde in Fitness Technik  
(zügig und dynamisch)  
Treffpunkt: Bahnhof Küllenhahn  
Harzstr., Strecke: Sambatrasse



## Ausrüstung

Bitte eigene Walking Stöcke mitbringen. Schuhe sollten bequem und sportlich sein (Laufschuhe oder leichte Wanderschuhe, keine Wander"böten"). Dies ist kein Einsteiger-Kurs, grundlegende Kenntnisse über "Langlauftechnik" (Nordic) sind also nicht falsch. Nordic Walking ist ja etwas für jeden, der bereit ist sich zu bewegen.

Genauere Infos über den Ablauf gibt es direkt bei:

Jörg Werbeck, Tel.: 0202 / 477990, [Joerg.Werbeck@DAV-Wuppertal.de](mailto:Joerg.Werbeck@DAV-Wuppertal.de)

# Skigruppen

## Referenten Skilauf :

Gottfried Deter, Neuenhaus 71, 42349 Wuppertal,  
Mobil: 0160/ 4453354, Tel.: 0202 / 4087967,  
Tel. d.: 0202 / 456057, Fax: 0202 / 451579,  
e-mail: [Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de](mailto:Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de)

Michael Hellmer, Tel.: 08687 / 984386  
e-mail: [Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de](mailto:Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de)







# DAV Osterskifahrt 2023

*nach Saas Grund / Saas Fee*

Skifahren & Carven vom 01. bis 08. April 2023

Ob und welchen Einfluss die Corona-Pandemie dann noch auf unsere Osterfahrt nimmt oder mit welchem Wechselkurs von Euro zu Schweizer Franken wir im nächsten Jahr rechnen müssen, lässt sich zum jetzigen Zeitpunkt natürlich noch nicht absehen.

Diese Fahrt führt uns vom Samstag, den 01.04., bis zum Ostersamstag, den 08.04.2023 wieder für 7 Übernachtungen und 6 Skitage ins Saastal im Wallis in der Schweiz. Das sehr schneesichere Skigebiet von Saas Fee mit rund 100 km Pisten von 1800 – 3600 m, eingeraht von den mächtigen Viertausendern Strahl-, Rimpfisch-, Täsch-, Laquin- und Fletschhorn, Weißmies, Lenzspitze, Dom, Alphubel und Allalin, bilden einen hervorragenden Rahmen für Pistenskifahrer, Carver und Snowboarder! Trotz der fortgeschrittenen Jahreszeit hoffen wir wie jedes Jahr wieder auf beste Schneebedingungen. Der an 5 von 6 Tagen angebotene Ski- oder Carvingkurs durch bestens geschulte Skilehrer des DAV findet in allen Leistungsklassen vom Anfänger bis zum Könnler statt. Bei Bedarf werden wir auch versuchen, einen Kinderkurs anzubieten (**Achtung:** Für alle Gruppen gilt eine Mindestteilnehmerzahl von 4). Informationen zum Skigebiet des Saastales finden sich unter: <http://www.saas-fee.ch/de/>.

Untergebracht sind wir in Saas Grund in den beiden zusammengehörenden und benachbarten Häusern „Aparthotel Étoile“ mit Hallenbad und Sauna und im Hotel „Bergheimat“, in den letzten Jahren überwiegend in letzterem. Es stehen Doppelzimmer und einige Dreibettzimmer mit Dusche/WC zur Verfügung. Die Anreise erfolgt privat. Je nach Auslastung des Hauses ist auf Anfrage eine private Verlängerung des Aufenthaltes möglich.

Weil alle Kosten in Schweizer Franken zu begleichen sind und der Wechselkurs vom Euro abgekoppelt bleibt, müssen wir eventuelle Wechselkursschwankungen an die Teilnehmer weitergeben. Ich bitte hierfür um Verständnis. Aktuell führt der extrem schwache Euro leider zu einem sehr ungünstigen Wechselkurs, der im Vergleich zum letzten Jahr bei gleichbleibenden Konditionen alles um rd. 11% verteuert. Hoffen wir, dass sich das bis nächstes Jahr wieder bessert.

So betragen die Kosten auf **Basis der Kalkulation von 2022** beim aktuellen Wechselkurs (1,00 € = 0,94 CHF) für Erwachsene (ab 20 Jahre) für **Unterbringung, Halbpension, Skibus, Skipass „Saas Fee“ und Skikurs voraussichtlich 930,- bis 960,- €.**

Ermäßigungen für Kinder und Jugendliche für Skipass und Hotel werden von uns in vollem Umfang weitergegeben. Daher gibt es verschiedene Preiskategorien. So ergeben sich für Kinder und Jugendliche voraussichtlich folgende Kosten: Kinder unter 2 Jahre sind frei, Kinder unter 6 Jahre (kein DAV-Skikurs) 290 €, Kinder /Jugendliche unter 14 Jahre 690 €, Jugendliche unter 16 Jahre 730 €, Jugendliche unter 20 Jahre 880-910 €.

**Achtung:** Für Kinder bis einschl. 6 Jahre können wir leider keinen Skikurs anbieten. Für Kinder ab 4 Jahren besteht aber die Möglichkeit, einen Skikurs direkt bei den örtlichen Skischulen zu buchen. Hier helfen wir bei Bedarf gerne weiter.

Bei Teilnehmern, die einen aktuellen MagicPass 22/23 besitzen, werden die Kosten für den Skipass „Saas Fee“ abgezogen.

Zu dieser Fahrt erhaltet ihr genauere Informationen und Anmeldeunterlagen direkt bei:

Thomas Jöllenbeck (Fahrtenleiter), Südring 38, 59581 Warstein  
Tel.: (02902) 911331, Fax: (02902) 911332, Mobil (0151) 11625955,  
Email: [Thomas.Joellenbeck@t-online.de](mailto:Thomas.Joellenbeck@t-online.de)



# Angebote Schneesport Barmen

im Winter 2022/23

## Familienskifreizeit St. Jakob i.Def.

1.4.2023 (Anreise) – 8.4.2023 (Abreise)



Die Osterferien sind gerade für Familien die schönste Zeit, um gemeinsam skifahren zu gehen. Das Skigebiet Brunnalm (1.400-2.500m) ist ideal für Familien, da es für Skifahrer jeglicher Leistungsstärke ein abwechslungsreiches, aber übersichtliches Pistenangebot bietet, so dass wir uns auch mittags in gemütlichen Hütten zu erholsamen Pausen treffen können.

Wenn es klappt, geht es bald noch höher hinaus. Die neue 6er-Sesselbahn Leppleskofel führt von der Talstation des ehemaligen Alm-

spitzlifts bis auf eine Seehöhe von 2.683 Metern. Hoffentlich ist der Lift bis Ostern fertig!

Das Barmer Haus ist ein Selbstversorgerhaus mit schönen Zimmern, zwei großen Lagern und einem sehr gemütlichen Aufenthaltsraum mit einem schönen Kachelofen. In der hauseigenen Küche verpflegen wir uns selbst.

Bei dieser Skifreizeit stehen euch unsere Skilehrer/innen zur Verfügung, die mit euch in kleinen Gruppen trainieren. Anfänger sind wie immer herzlich willkommen. Bevorzugt bieten wir Skikurse für die Kinder an. Sofern Skilehrerkapazitäten frei sind, können auch die Eltern Skikurse belegen. Kinder zwischen 4,5 und 6 Jahren können ihre ersten Erfahrungen in der örtlichen Skischule sammeln, wo das Kinderland mit idealem Trainingsgelände auch bei den Kleinsten die Lust am Skifahren weckt.

Wichtig: Das Programm wie oben genannt kann sich je nach aktuellen Regeln der CoronaSchVO verändern.

- Termin:** Samstag 1.4.2023 (Anreise) – Samstag 8.4.2023 (Abreise)  
**Ort:** Barmer Haus in St. Jakob im Deferegental  
**Kosten:** 370,- € für Erwachsene, DAV Mitglied (Erwachsenenskikurs, sofern Kapazitäten bei unseren eigenen SkilehrerInnen frei sind)  
170,- € für Kinder (6 – 14 Jahre) (inkl. Skibetreuung durch unsere eigenen SkilehrerInnen)  
0,- € für Kinder unter 6 Jahren (Skikurs in der örtlichen Skischule ab 4,5 Jahren möglich)  
<http://www.schneesportschule-stjakob.at>  
**Leistungen:** 7 Übernachtungen, Halbpension und Skibetreuung; der Skipass ist nicht im Preis inbegriffen  
**Skipass:** z.B. 6 Tage Erwachsene ca. 266,- € (Saison 2021/2022)  
Kinder Jahrgang 2004-2016 ca.133 € (Saison 2021/2022)



Anmeldungen mit Anmeldeformular:

spätestens bis zum 15.01.2023 bei

Carmen Sauerwein, Email: carmen.sauerwein@dav-wuppertal.de

Anmelde- und Zahlungsmodalitäten bitte im Anmeldeformular beachten!



## *Oster-Skifreizeit für Jugendliche und Junggebliebene*

(07.04.2023-16.04.2023)

In der kommenden Saison wollen wir es nochmal mit unserer Jugendfahrt über Ostern ins schöne Defereggental nach St. Jakob probieren. Dort erwarten uns Schnee, Sport und Schabernack. Die Fahrt richtet sich vor allem an Jugendliche (ab 14 Jahren) und junge Erwachsene. Die JDAV und Teilnehmer der Klettergruppen sind ganz besonders herzlich eingeladen!

In dem Skizentrum St. Jakob gibt es gute Möglichkeiten, als Unerfahrener erstmals das Skifahren zu erlernen. Ebenso kommen Fortgeschrittene auf roten und schwarzen (und wenn die Schneebedingungen stimmen, auch neben den) Pisten auf ihre Kosten. Für alle Leistungsniveaus stehen qualifizierte Ski- und Snowboardlehrer\*innen des DAV zur Verfügung. Für die Nachmittage und Abende sind optionale Aktivitäten betreut durch Jugendleiter der JDAV vorgesehen: Nachtrodeln, Slacklinen, Tischbouldern, Grillabend, Spieleabende und noch mehr.

Wir werden wieder im Barmer Haus wohnen und uns selbst verpflegen, d.h. Kochteams übernehmen jeweils einen Tag das Ruder und beglücken die ganze Gruppe mit leckerem Essen.

Wichtig: Das Programm wie oben genannt kann sich je nach aktuellen Regeln der CoronaSchVO noch verändern und zum Beispiel einzelne Aktionen wie Nachtrodeln oder sogar das gemeinsame Kochen entfallen. Wir hoffen hier auf Euer Verständnis, dass wir dies noch nicht festlegen können.

Material (Ski/Snowboard, Skischuhe/Boots, Stöcke, Helm) kann vor Ort im Sportgeschäft geliehen werden. Hier alle wichtigen Infos auf einen Blick:

- Ort: Sankt Jakob im Defereggental, Österreich
- Anfahrt: 07.04.2023 (Abfahrt des Reisebusses am Freitagabend in Wuppertal)
- Abfahrt: 16.04.2023 (Abfahrt am Samstagabend, Ankunft in Wuppertal sonntagsmorgens)
- Kosten: 275,- € für Jugendliche unter 18 Jahre  
 300,- € für junge Erwachsene unter 21 Jahre  
 350,- € für junge Erwachsene unter 25 Jahre  
 380,- € für immer noch junge Erwachsene ab 25 Jahre  
 (Alle Teilnehmenden über 27 Jahre erklären sich mit der Anmel-



derung damit einverstanden, als Aufsichtsperson kleinere Aufgaben wie Kochteam-Betreuung zu übernehmen.)

- Das beinhaltet:
- An- und Abreise von/nach Wuppertal
  - Unterkunft im Barmer Haus
  - Verpflegung für die Woche (Frühstück & Abendessen; gemeinsames Essengehen)
  - Freiwillige Teilnahme an Ski- und Snowboardkursen

Zus. Kosten: Skipass:  
 143,00 € (7 Tage Jugendpreis, bis einschl. Jahrgang 2003)  
 286,00 € (7 Tage Erwachsenenpreis, ab Jahrgang 2002)  
 Eventuell Materialausleihe

Voraussetzung: Mitgliedschaft im Deutschen Alpenverein

Anmeldung bitte spätestens bis zum 30.01.2023. Sollten mehr Anmeldungen eingehen, als Plätze verfügbar sind, gilt die Reihenfolge des Anmeldungseingangs.

Anmeldung und weitere Infos bei: Kathy Palsbröcker,  
 Tel. 0162 7349404, Katharina.Palsbroecker@DAV-Wuppertal.de

## Ortsgruppe Kierspe

### Vorstand der Ortsgruppe Kierspe

- Sprecher: Lothar Winkler, Drosselweg 24,  
 58566 Kierspe, Tel.: 02359 / 7828
- Jugendwart: York Schäfer, Tel.: 02353 / 665285
- Kassierer: Lothar Winkler



SKI

OKI



BESTATTUNGSKULTUR  
**MEMORIA**®



BERNHARD IDING

Einfühlsam und kompetent unterstützen wir Sie im Trauerfall – gemeinsam finden wir die letzte Ruhestätte und den passenden Abschied. Wir beraten kostenfrei bei Ihnen zu Hause oder in unseren Räumlichkeiten.

**ERD- / FEUER- / SEE- / WALD- / NATURBESTATTUNGEN**

Rufbereitschaft Tag und Nacht · **0202-449 07 26**

Bestattungskultur Memoria · Weststraße 41 · 42119 Wuppertal



## Änderungsmitteilung und Einzugsermächtigung

**Sind Sie umgezogen? Haben Sie ein neues Konto? Haben Sie geheiratet?  
Bezahlen Sie noch bar oder per Überweisung?**

Wenn ja, dann schicken Sie diese Änderungsmitteilung bitte umgehend an die Sektion!  
**Die Änderungen Ihrer Mitgliedsdaten (Adresse, Bankverbindung, Empfang von Panorama  
und Wuppertal Alpin) können Sie auch schnell und unkompliziert über  
<https://Mein.Alpenverein.de> vornehmen.**

**Sektion Wuppertal**  
Badische Str. 76  
D-42389 Wuppertal  
Tel.: 0202/281518-20

Geschäftszeiten:  
mittwochs von 16 - 19 Uhr,  
freitags von 15 - 19 Uhr

### Alte Angaben:

\_\_\_\_\_  
Name:

\_\_\_\_\_  
Vorname:

\_\_\_\_\_  
Straße:

\_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort:

### Neue Angaben:

\_\_\_\_\_  
Name:

\_\_\_\_\_  
Vorname:

\_\_\_\_\_  
Straße:

\_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort:

### Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandats

\_\_\_\_\_  
Gläubiger-ID (wird von der Sektion ausgefüllt)

#### SEPA-Lastschriftverfahren

Ich ermächtige die DAV-Sektion

\_\_\_\_\_  
Vorname und Name des Kontoinhaber:

\_\_\_\_\_  
Name / Sitz der Sektion

#### Einzugsermächtigung

Ich ermächtige die DAV Sektion

\_\_\_\_\_  
Name / Sitz der Sektion

Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der DAV-Sektion auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit dem Kreditunternehmen vereinbarten Bedingungen.

widerrüflich, die von mir entrichtende Zahlung bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

\_\_\_\_\_  
Name des Kreditinstitutes

\_\_\_\_\_  
Name des Kreditinstitutes BIC

\_\_\_\_\_  
Kontonummer

\_\_\_\_\_  
Bankleitzahl

\_\_\_\_\_  
IBAN

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum:

\_\_\_\_\_  
Unterschrift: (bei Minderjährigen  
des/der gesetzlichen Vertreter/s)

\_\_\_\_\_  
Mitglieds-Nr.

Die DAV-Sektion Wuppertal bucht den Jahresbeitrag am 02. Januar eines Jahres ab.  
Die Mandatsreferenz ist die persönliche Mitgliedsnummer.

KLE

JUG

FAM

HÜT

WAN

VOR

SKI

OKI

SEKT



# Alles auf einen Blick



## Terminübersicht - Aktivitäten der Sektion

### Turnusmäßige Treffen der einzelnen Gruppen

- GÄMSen** samstags, 10:00 - 12:30 Uhr, 14-tägig, *Peter Weigel*, Tel.: 0202 / 2462353, [Peter.Weigel@DAV-Wuppertal.de](mailto:Peter.Weigel@DAV-Wuppertal.de)
- Handball** dienstags: Herrenhandballtraining, 20:20 - 21:45 Uhr, Halle CDG, *Christian Klinge*  
donnerstags: Herrenhandballtraining, 18:55 - 20:20 Uhr, Halle CDG, *Christian Klinge*, Tel.: 0157 35504207, [cklinge@web.de](mailto:cklinge@web.de)  
mittwochs: Damenhandballtraining, 18:55 - 20:20 Uhr, Halle CDG, *Ulrike Glombitza*,  
donnerstags: Damenhandballtraining, 19:00 - 20:30 Uhr, Halle Hilgershöhe, *Ulrike Glombitza*  
donnerstags: Jugend Spiele und Sport, 17:35 - 18:55 Uhr, für Mädchen und Jungen, 6. - 8. Klasse, kleine Halle CDG, *Ulrike Glombitza*, Tel.: 0171 8961383, [ulrike.glombitza@dav-wuppertal.de](mailto:ulrike.glombitza@dav-wuppertal.de)
- Jugendgruppe** mittwochs, 17:00 - 19:00 Uhr Jugend I, freitags, 17:00 - 19:00 Uhr, Jugend II, dienstags, ab 18:30 Uhr, Jugend III, Kletterzentrum Wupperwände, *Oliver Köppert*
- Jugendgruppe** 13-18 J., freitags, 17:00 - 19:00 Uhr, *Maren Petersen*, Tel.: 01786 808314, [Maren.Petersen@DAV-Wuppertal.de](mailto:Maren.Petersen@DAV-Wuppertal.de)  
Zusatztraining mittwochs (Jungmannschaft)
- Jugend Sport-/Wettkampfklettergruppe** dienstags 17:00 - 20:00 Uhr, Jugendliche ab 14 Jahre, *Artur Wagner*, [Artur.Wagner@DAV-Wuppertal.de](mailto:Artur.Wagner@DAV-Wuppertal.de), *Birgit Ritter*, Tel.: 0157/ 51417740, [Birgit.Ritter@DAV-Wuppertal.de](mailto:Birgit.Ritter@DAV-Wuppertal.de), *Ralf Grote*, [Ralf.Grote@DAV-Wuppertal.de](mailto:Ralf.Grote@DAV-Wuppertal.de)
- Kindergruppe** 8-12 J., freitags, 16:00 - 17:30 Uhr, *Kathy Palsbröcker*, Tel.: 0162 7349404, [Katharina.Palsbroecker@dav-wuppertal.de](mailto:Katharina.Palsbroecker@dav-wuppertal.de)
- Kinderwettkampf-klettergruppe** donnerstags, 17:00 - 20:00 Uhr, Kinder ab 6 Jahre, *Joshua Leyendecker*, *Artur Wagner*, [Artur.Wagner@DAV-Wuppertal.de](mailto:Artur.Wagner@DAV-Wuppertal.de), Tel. 0163 4962206
- Klettertreff** montags, donnerstags, freitags 19:00 - 22:00 Uhr, Kletterzentrum Wupperwände  
**Lauftreff** sonntags, 9:30 Uhr, in der Hildener Heide, *Thomas Panitz*, Tel.: 02058 / 87147 [Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de](mailto:Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de)
- Mountainbike Skigruppe** Termine erfragen, *Ingo Stopka*, Tel. 0178/7040942, [ingo.stopka@dav-wuppertal.de](mailto:ingo.stopka@dav-wuppertal.de)  
mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr, Ballsport / vorzugsweise Basketball, TH Johannisberg 20 *Gottfried Deter*, Tel.: 0202/ 4087967 od. 0160/445 3354, [Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de](mailto:Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de)
- Sport** mittwochs, 19:15 - 20:45 Uhr, (nicht in den Schulferien), Turnhalle Gymn. Kothen, Schluchtstraße 34, *Irene Falk*, Tel. 8702929

### März

- 25.03. Wanderung am Samstag, *Paula und Jürgen Kollera*, Tel. 6294761 *Alber*  
30.03. Frühlings-Kaffeetrinken, 15:00 Uhr, Seminarraum Kletterzentrum, *Monika Filipczik*, Tel. 460905, *Anita Urbaniak*, Tel. 462715, *Anmeldung bis 16.03.* *Alber*

### April

- 01.04. - 08.04. Osterskifahrt nach Saas Grund / Saas Fee, Thomas Jöllenbeck, Tel.: 02902 911331, *Thomas.Joellenbeck@t-online.de* *Ski*  
01.04. - 08.04. Familienskifreizeit St. Jakob i.Def., *Carmen Sauerwein*, [carmen.sauerwein@dav-wuppertal.de](mailto:carmen.sauerwein@dav-wuppertal.de) *Ski*  
02.04. Rund um Gerresheim, *Claudia Wingerter*, Tel: 0151 25916924 *Wan*  
07.04. - 16.04. Oster-Skifreizeit für Jugendliche und Junggebliebene, *Kathy Palsbröcker*, Tel. 0162 7349404, [Katharina.Palsbroecker@DAV-Wuppertal.de](mailto:Katharina.Palsbroecker@DAV-Wuppertal.de) *Ski*  
14.04. Raus und Wandern, *Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de* *Wan*

April	Mo		3	10	17	24
	Di		4	11	18	25
	Mi		5	12	19	26
	Do		6	13	20	27
	Fr		7	14	21	28
	Sa	1	8	15	22	29
	So	2	9	16	23	30

Mai	Mo	1	8	15	22	29
	Di	2	9	16	23	30
	Mi	3	10	17	24	31
	Do	4	11	18	25	
	Fr	5	12	19	26	
	Sa	6	13	20	27	
	So	7	14	21	28	

Juni	Mo		5	12	19	26
	Di		6	13	20	27
	Mi		7	14	21	28
	Do	1	8	15	22	29
	Fr	2	9	16	23	30
	Sa	3	10	17	24	
	So	4	11	18	25	







# Ansprechpartner der Sektion

## Vorstand

Peter Vorsteher (Vorstandsvorsitzender) Tel. 0171 / 2837226  
Peter.Vorsteher@DAV-Wuppertal.de

Peter Bannenberg, Tel. 0152 / 03152142  
Peter.Bannenberg@DAV-Wuppertal.de

Andreas Sauerwein, Tel. 0202 / 6481357  
Andreas.Sauerwein@DAV-Wuppertal.de

Carsten Scheel, Tel. 0202 / 572371  
Carsten.Scheel@DAV-Wuppertal.de

Andreas Lohmann  
Andreas.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

Caroline Lohmann (Jugendvertreterin)  
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

## Ehrevorsitzender

Hans-Hermann Schauerte, Tel. 0202 / 61038,  
Hans-Hermann.Schauerte@DAV-Wuppertal.de

## Gruppen und Referate

**Altbrotse** (Leute, die ihre wilde Zeit hinter sich haben)  
Anita Urbaniak,  
Anita.Urbaniak@DAV-Wuppertal.de

**Ausbildung** (Beiratsmitglied)  
Stefan Strunk, Tel.: 0202 / 2424938,  
Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

**Bergsport**  
Thomas Panitz, Tel.: 02058 / 87147  
Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de

**Familiengruppe** (Beiratsmitglied)  
Carmen Sauerwein, Tel.: 0202 / 6481357,  
Carmen.Sauerwein@DAV-Wuppertal.de

**Fitwandern**  
Horst Leppelt; Tel.: 0202 / 464648,  
Horst.Leppelt@DAV-Wuppertal.de

**Hallensport**  
Turnhalle Johannisberg 20 (Ballspport)  
Gottfried Deter, Tel.: 0202 / 4087967,  
Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

Turnhalle Kothen, Schluchtstraße 34 (Gymnastik)  
Irene Falk; Tel.: 0202 / 8702929  
Irene.Falk@DAV-Wuppertal.de

**Handballabteilung** (Beiratsmitglied)  
Ulrike Glombitza, Tel.: 0171 / 8961383,  
Ulrike.Glombitza@DAV-Wuppertal.de

**Handicap-Klettergruppe Die GäMSen** (Beiratsmitglied)  
Peter Weigel, Tel.: 0202 / 2462353,  
Peter.Weigel@DAV-Wuppertal.de  
www.die-gaemsen-wuppertal.de

**Hütten**  
**DAV Haus Astenberg**  
www.Haus-Astenberg.de

**Hüttenreferent** (Beiratsmitglieder)  
Thomas Panitz, Tel. 02058 / 87147  
Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de

**Pächterin**  
Charlotte Höhne, Tel. 02981 / 1878  
Info@Haus-Astenberg.de

## Barmer Hütte & Barmer Haus

**Hüttenreferenten** (Beiratsmitglieder)  
Andreas Palsbröcker, Tel.: 0202 / 625769,  
Andreas.Palsbroecker@DAV-Wuppertal.de

Michael Hellmer, Tel.: 08687 / 984386,  
Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de

**Belegung Barmer Haus**  
Geschäftsstelle, Tel.: 0202 / 281518-20,  
Wuppertal@DAV-Wuppertal.de

**Hüttenwirtin Barmer Hütte**  
Monika Schatzer, Tel.: +39 / 346 / 9868673  
Tel.: Barmer Hütte: +43 / (0)664 / 9489413  
Kontakt@BarmerHuette.at

**Wegebau Barmer Hütte**  
Wolfgang Hymmen  
Wolfgang.Hymmen@DAV-Wuppertal.de

**Elberfelder Hütte**  
**Hüttenreferent** (Beiratsmitglied)  
Ernst Adam,  
Ernst.Adam@DAV-Wuppertal.de

Hüttenwirt  
Lucas Zipper,  
Elberfelder Hütte Tel.: +43 / (0)4824 / 2545  
ElberfelderHuette@DAV-Wuppertal.de

**Sauerlandhütte**  
**Hüttenreferent** (Beiratsmitglied)  
Wolfgang Lang  
Wolfgang.Lang@DAV-Wuppertal.de

**Belegung Sauerlandhütte**  
Geschäftsstelle, Tel. 0202 / 281518-20  
Wuppertal@DAV-Wuppertal.de

**Internet** (Beiratsmitglied)  
Stefan Strunk, Tel.: 0202 / 2424938,  
Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Sabine Baumer, Tel. 0202 / 281518-20  
Sabine.Baumer@DAV-Wuppertal.de

**Beiträge/Änderungen im Internet**  
Pflege@DAV-Wuppertal.de

**Jugend**  
**Jugendreferenten / Doppelspitze**  
Caroline Lohmann (Vorstandsmitglied)  
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de





# Ansprechpartner der Sektion

Florian Weigel  
Florian.Weigel@DAV-Wuppertal.de

*Jugend I*  
Stephan Lindauer, Tel.: 0151 / 19152819,  
Stephan.Lindauer@DAV-Wuppertal.de

*Jugend II*  
Caroline Lohmann,  
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

*Jugend III*  
Sinan Bademcioglu  
Sinan.Bademcioglu@DAV-Wuppertal.de

*Jugendgruppe die Mufflons*  
Maren Petersen, Tel.: 0159 06178858  
Maren.Petersen@DAV-Wuppertal.de

Benedict Paletta, Tel.: 01779100784  
Benedict.Paletta@dav-wuppertal.de

**Kindergruppe**  
Katharina Palsbröcker, Tel.: 0162 / 7349404,  
Katharina.Palsbroecker@DAV-Wuppertal.de

Florian Weigel,  
Florian.Weigel@DAV-Wuppertal.de

**Klettertreffs**  
Montag, 19:00 - 21:00 Uhr  
Robert Wieczorek  
Robert.Wieczorek@DAV-Wuppertal.de

Freitag, 19:00 - 21:00 Uhr  
Franz Josef Cürten, Tel. 02191 / 39852  
Jupp.Cuertens@DAV-Wuppertal.de

## Klettergebiete

*Höfen*  
Robert Wieczorek  
Robert.Wieczorek@DAV-Wuppertal.de

*Spreeler Mühle*  
Franz Josef Cürten, Tel. 02191 / 39852  
Jupp.Cuertens@DAV-Wuppertal.de

*Anmeldung Spreeler Mühle*  
Geschäftsstelle, Tel.: 0202 / 281518-20,  
Wuppertal@DAV-Wuppertal.de

*Steinkuhle*  
Marian Bruns  
Marian.Bruns@DAV-Wuppertal.de

**Kletterhalle / Trägerverein** (Beiratsmitglied)  
Michael Leyendecker  
Michael.Leyendecker@DAV-Wuppertal.de

**Klimaschutz** (Beiratsmitglied)  
Otmар von Schwichow, Tel. 0160 / 90924954  
Otmар.von-Schwichow@DAV-Wuppertal.de

**Mountainbike**  
Ingo Stopka, Tel.: 0178 / 7040942,  
Ingo.Stopka@DAV-Wuppertal.de

**Naturschutz** (Beiratsmitglied)  
Joachim Holthoff, Tel.: 0202 / 884424,  
Joachim.Holthoff@DAV-Wuppertal.de

**Nordic**  
Jörg Werbeck, Tel.: 0202 / 477990,  
Joerg.Werbeck@DAV-Wuppertal.de

**Ortsgruppen**  
*Kierspe*  
Lothar Winkler, Tel.: 02359 / 7828  
Lothar.Winkler@DAV-Wuppertal.de

*Remscheid*  
Horst D. Leppelt, Tel.: 0202 / 464648,  
Horst.Leppelt@DAV-Wuppertal.de

**Öffentlichkeitsarbeit** (Beiratsmitglied)  
Marina Fischer, Tel.: 0173 / 7458724  
Marina.Fischer@DAV-Wuppertal.de

**Pistenskiurlaub, Skitouren und Snowboard**  
*Ausbildungsfahrten Schneesport* (Beiratsmitglied)  
Gottfried Deter, Tel.: 0202 / 4087967,  
Mobil: 0160/ 4453354, dienstl.: 0202 / 456057,  
Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

*Schneesport Barmen* (Beiratsmitglied)  
Michael Hellmer, Tel.: 08687 / 984386  
Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de

**„Raus und Wandern“**  
Wiebke Zarembowicz  
Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de

**Schritfführerin** (Beiratsmitglied)  
Claudia vom Bauer, Tel. 0202 / 51499929  
VomBauer@DAV-Wuppertal.de

**Sport- & Wettkampfklettern** (Beiratsmitglied)  
Birgit Ritter, Tel.: 0202 / 310964,  
Birgit.Ritter@DAV-Wuppertal.de

Ralf Grote, Tel 0202 / 745495  
Ralf.Grote@DAV-Wuppertal.de

**Vorträge** (Beiratsmitglied)  
Hans Walter Kling, Tel.: 0202 / 623358,  
Hans-Walter.Kling@DAV-Wuppertal.de

**Wandern**  
Martina Schmidt, Tel. 0178 8782951  
Martina.Schmidt@DAV-Wuppertal.de

**"Wandern & mehr..." (die Unermüdlichen)**  
Felicitas und Uli Heidbüchel, Tel.: 0202 / 661213,  
Heidbuechel@DAV-Wuppertal.de

**Wuppertal Alpen**  
*Redaktion* (Beiratsmitglied)  
Michael Friedrichs, Tel.: 0202 / 425287,  
Michael.Friedrichs@DAV-Wuppertal.de



# Geschäftsstelle / Impressum

Herausgeber: *Sektion Wuppertal des Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V.*

Postvertriebskennzeichen: G1635

Bezugspreis des Heftes ist im Mitgliederbeitrag enthalten.

Besuchen sie uns doch auch im Internet: [DAV-Wuppertal.de](http://DAV-Wuppertal.de)



## GESCHÄFTSSTELLE

Badische Str. 76 (im Kletterzentrum Wupperwände),  
42389 Wuppertal

Telefon: 0202 / 28 15 18 20

E-Mail: [Wuppertal@DAV-Wuppertal.de](mailto:Wuppertal@DAV-Wuppertal.de)

### Öffnungszeiten:

Mittwoch 16 - 19 Uhr,  
Freitag 15 - 19 Uhr

### Mitarbeiterinnen

Sabine Baumer  
Anna Krüger  
Claudia Stabile

### Bankverbindungen:

Stadtsparkasse Wuppertal,  
IBAN: DE94 3305 0000 0000 5320 85, BIC: WUPSDE33  
Gläubiger-ID: DE18ZZZ00000238556  
Raika Bank Matrei,  
IBAN: AT77 3637 8000 0502 1001, BIC: RZTIAT22378  
Raiffeisenbank Heiligenblut,  
IBAN: AT15 3956 1000 0010 9157, BIC: RZKTAT2K561

### Gruppenraum:

Terminvergabe in der Geschäftsstelle oder an der Kasse des Kletterzentrums

Jahresbeiträge:		Aufnahmegebühr	Jahresbeiträge:		Aufnahmegebühr
€ 70,-	Vollbeitrag (ab 25 Jahre*)	€ 10,-	€ 115,-	Familienbeitrag (inkl. Kinder bis 17*)	€ 20,-
€ 45,-	ermäßigter Beitrag (vorm. B)	€ 10,-	€ 25,-	Zweit-Beitrag (vorm. C)	€ 0,-
€ 45,-	Junioren (18-24 Jahre*)	€ 10,-	€ 10,-	Kinder & Jugend (C)	€ 0,-
€ 17,-	Kinder & Jugend (bis 17 Jahre*)	€ 5,-	€ 45,-	Senioren (ab 70 Jahre*, auf Antrag)	

\*entscheidend ist hierbei jeweils der 1.1. des Beitragsjahres

Bei einem Eintritt in die Sektion nach dem 1.9. d.J. verringert sich der Beitrag für das laufende Jahr:  
Vollbeitrag (€ 45,-), ermäßigter Beitrag (€ 30,-), Zweit-Beitrag (vorm. C) (€ 20,-),  
Junioren (€ 30,-), Kinder und Jugendliche (bis 17 Jahre) (€ 12,-), Familien (€ 75,-)

Satz und Gestaltung: Michael Friedrichs

Druck: Droste Druck, Simonshöfchen 48, 42327 Wuppertal, Tel.: 0202 / 646415

Titelseite: Konzept: Gerhard Liedtke, Umsetzung: Michael Friedrichs

Titelfoto: der neue Kletterturm an den Wupperwänden, Simone Bahrmann (Wuppertaler Rundschau)

**Redaktionsschluss Ausgabe 'Sommer 2023': 08.05.2022**





**Bergsport**  
**Outdoor**  
**Trekking**  
**Biking**  
**Freizeit**

**[www.unterwegs.biz](http://www.unterwegs.biz)**



## **Unterwegs Essen**

**Hindenburgstr. 57**

**45127 Essen**

**Telefon: 0201 - 232627**



## **Unterwegs Duisburg**

**Kasinostr. 13-15**

**47051 Duisburg**

**Telefon: 0203 - 285280**

**... auch online: [www.unterwegs.biz](http://www.unterwegs.biz)**  
**(versandkostenfrei ab 35,- € in D)**

# PERSPEKTIVEN ÄNDERN, NACH DRAUßEN GEHEN!



Und die  
Ausrüstung  
dazu von uns.  
Ganz ohne  
Schabernack.

Graphik: Dirk Uhlentrock



**RockStore**  
Outdoor Equipment

Hofaue 59, 42103 Wuppertal, T 0202.9460800

Mo.-Fr. 10:00 - 18:30, Sa. 10:00 - 16:00

[rockstore-wuppertal.de](http://rockstore-wuppertal.de)

